

# おやまだ通信 10月

## 雑木林セルフウォーキングを実施しています。森を歩み、森に癒されてみませんか！

ルートには、こんなお花も咲いています。

里山ヘルシープロジェクト  
雑木林セルフウォーキング  
好評開催中!!

森を歩み、森に癒される  
小山田緑地からはじめよう  
“歩く健康習慣”

“雑木林セルフウォーキング”は、どなたでも自由に参加できるウォーキングイベントです。参加希望の方は、サービスセンターの窓口で受付を行い、イベント専用のルートマップをお受け取りください。  
(イベント受付時間 10:00~15:00)

主催：小山田緑地サービスセンター (公益財団法人東京都公園協会)



カシワバハグマ



ツリフネソウ

## ルートマップ

雑木林セルフウォーキング(コース案内)

小山田緑地サービスセンター スタート地点 (ゴール地点)

○小山田緑地サービスセンター

★小山田の牧  
サービスセンターから石垣がある坂道を登ると、急に原っぱが開けます。原っぱや森林が一望できて、四季の移ろいが楽しめます。

☆みはらし広場  
丹沢の山並と富士山が一望でき、「関東富士見100景」に選ばれています。山並に沈む夕陽も美しく、11月と2月に「ダイヤモンド富士」を見ることができます。

☆竹林(石畳みの道沿い)  
維持管理で過度に竹が間引かれ、昔ながらの美しい景観が保たれた竹林です。

☆ため池、上池、下池 (小山田の谷)  
谷あいにはひっそりと佇む3つの池があります。うす暗い池に日が差し込むと、神秘的な雰囲気を楽しむことができます。

→: 雑木林セルフウォーキング順路  
★: 本園みどころスポット  
●①~⑬: ヘルスチェックポイント  
●A~B: リフレッシュポイント

看板も見やすくリニューアルしました。



きょうなしょくぶつをまもるため、マナーをまもりましょう