多摩ニュータウンに残る雑木林の3つの里山公園をめぐる

3コース

行程：約9.2km

★☆☆ 初級

多摩ニュータウンは稲城市・多摩市・町田市・八王子市にまたがる多摩丘陵に、1960年代半ばから開発された大規模なニュータウン。まちづくりにあたっては多摩丘陵の自然と地形を活かして計画・開発され、かつて里山だった谷戸や雑木林の丘が公園や緑地としてニュータウンに緑の島のように広がっています。

京王相模原線がトンネルをくぐる小山内裏公園や、その北東に連なる長池公園、蓮生寺公園もそうした公園であり、雑木林に覆われています。小山内裏公園には江戸へアユを運んだ「鮎の道」が残り、尾根には戦時中に戦車の走行テストをした「戦車道路」（尾根緑道）がのびています。小山内裏公園からはこの尾根緑道をたどって長池公園へ歩き、長池公園からはせせらぎ緑道と浄瑠璃緑地をたどって蓮生寺公園へ至ります。距離は少し長いですが変化に富んでおり楽しく歩けます。

❺ 小山内裏公園パークセンター

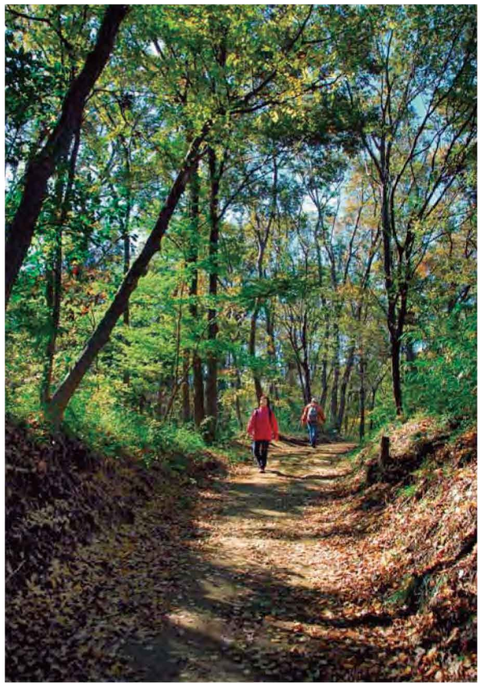
公園の管理所で尾根下の平坦地にあり、ひと休みに絶好。ここからは尾根緑道に戻って東へ行く。

❻ 尾根緑道

公園を抜けた先も尾根緑道が続く。公園から約1km先に尾根幹線道路への道標があり、そこから尾根幹線道路に下りる。

❹ 鮎の道

江戸方面から津久井（神奈川県）をへて甲州街道に結ばれていた古道。江戸にアユを運んだことからこの名がある。11月中旬頃からは紅葉に染まる。



❼ 夕日展望台

尾根幹線道路口から長沼公園に入ると右手にあり、眼下に歩いてきた道が見え奥に大山が遠望できる。

❽ 中央園路

長池公園は南北にのびる。この広い園路を行き途中で右下に下りると、谷戸奥に伝説を秘めた長池がある。

❾ かんさつの道

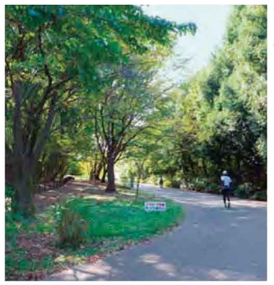
長池から雑木林に分け入りかんさつの道を進む。このあたりの雑木林は萌芽更新されており美しい。

❸ 西展望広場

尾根にある展望広場からは丹沢山系が遠望できる。一番高い山が大山である。

❷ 尾根緑道（戦車道路）

斜面を上ると尾根緑道に出る。幅の広いこの道は大戦末期に戦車の走行テスト用につくられたもので全長約8kmある。

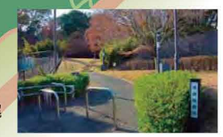


❿ 田んぼ

雑木林下の谷戸に炭焼き小屋や水車に田んぼもある。長池公園では里山体験作業などさまざまな活動が行われている。

⓬ せせらぎ緑道

見附橋をくぐり姿池を過ぎるとせせらぎ緑道が始まり、水路が京王堀之内駅近くまで続く。



⓭ 浄瑠璃緑地入口

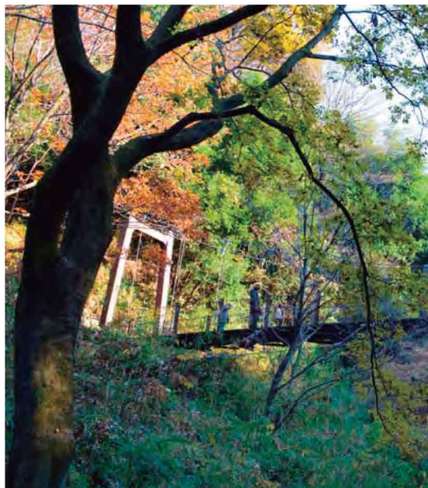
せせらぎ緑道をお月見公園北の信号のところで左折し浄瑠璃緑地へ。緑地へ入るとすぐ右手の階段を上がり道なりに進む。

⓮ 蓮生寺公園への道

浄瑠璃緑地は住宅沿いの狭い緑地。一度下ってこの園路を上ると右手先に蓮生寺公園がある。

⓰ 展望広場

ニュータウンの向こうに中央大学や平山城址公園のある丘陵が遠望できる。蓮生寺公園を出ると京王堀之内駅はもう少しである。



⓯ さえずり橋

蓮生寺公園は3つの公園の中で一番小さいが、なかなか険しい。深い谷には吊り橋が架かる。

Study どんぐりいろいろ

「どんぐり」はブナ科の木の実でかたい皮を持つ種子をいいます。日本には約20種類くらいあり、里山公園の雑木林ではコナラ、クヌギをはじめ、ここに紹介したようなどんぐりを見ることができます。10月から11月に落下し、中には青い実もありますが時間がたつと茶色になります。どんぐりは野山にすむ動物や鳥、昆虫たちの貴重な食料です。