

ぼうさいこうえんそうごう は ん ど ぶ っ く 防災公園総合ハンドブック

Introduction

皆さんは 公園で 何を しますか？

子どもと 遊ぶ？ スポーツを 楽しむ？ ベンチで 休む？

地震で 町が たくさん 火事になるかも しれません。

公園は 避難場所〈大きな火事から みんなが 逃げる ところ〉に なります。

人を 助けるために 自衛隊や 消防〈火事を 消す 人たち〉や 警察が 集まる 公園も あります。

公園には 大きな地震の時に 使うための トイレや ベンチが あります。

地震は いつ揺れるか わかりません。

地震の時に 何をするのか 考えてください。

地震が おこった場合の 公園の 役割

(1) 避難場所

地震で たくさん 火事が起きた時は 広い公園に 逃げてください。

大きくて 木がたくさんある公園に 行くことで 火事の熱から 逃げることも できます。

避難勧告〈町のスピーカーや テレビや ラジオの 避難してくださいという 放送〉が 聞こえたら すぐに 逃げてください。

今いる場所が 危険であるか わからない時も 避難場所に 行きます。

火事が 消えて 危険が なくなってから 避難所や 家に行きます。

避難所は 家が壊れた人や 地震が 続くときに

危険が なくなるまで 生活する場所です。

近くの 小学校や 体育館が 避難場所に なります。

あなたが どこに 逃げればよいのか 知っておいて 下さい。



火事が 消えて 安全に なった。

もし 家が 壊れて いたら。
避難所へ 行く。



もし、家が 壊れて
いなかったら。
家に 帰る。



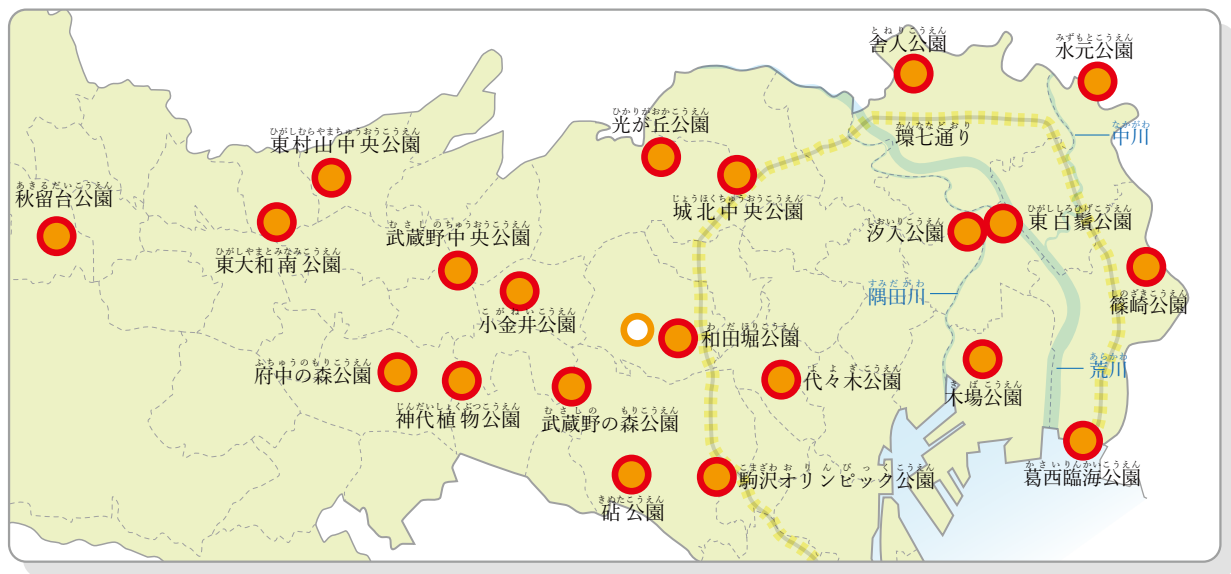
大規模救出救助活動拠点

日本は地震で大きな被害を受けた場所に日本中の自衛隊消防警察病院から人が集まります。

人を救助するために集まる公園を「大規模救出救助活動拠点候補地」と呼びます。

公園の広場や野球場は地震の時にヘリコプターや人を救助する場所になります。

大規模救出救助活動拠点候補地になっている都立公園



地震の時にヘリコプターが来る場所



ちゅうしゃじょう みずもとこうえん
駐車場 (水元公園)



きょうぎじょう とねりこうえん
競技場 (舎人公園)



きょうぎじょう とねりこうえん
競技場 (舎人公園)

自衛隊や消防の訓練



きばこうえん
木場公園



きばこうえん
木場公園



とねりこうえん
舎人公園

地震の時に役立つ施設

公園には 電気や ガスや 水道が 止まった時に 使えるものがあります。

よく行く 公園にも あるのかを 調べて下さい。

防災トイレ

水道が 止まると 公園の 地面の下に 溜める トイレを 使います。



ふたを 開けると トイレに なる



穴の上に テントと 便器を 置く



トイレの 中にある 防災トイレ

かまどベンチ

電気や ガスが つかえない時に この椅子を 使います。
木に 火を つけて 食事を 作ることができます。



かまどベンチ



使用時



かまどベンチ (スツール型) 使用時



応急給水槽

水道が つかえない時に 水を もらうことが できます。



応急給水槽



水を 出すための 道具を つける ここから 水が 出ます



防災パーゴラ

地震の時に けがをした人や 体の弱い人の ために 使います。



いつも ^{わす} 忘れないで ください

地震の時に やることを 知ってください

部屋の 中に いる時。



机の下に 頭と 体を入れる。
クッション 雑誌を 頭に かぶる。

外に いるとき。



バッグや 荷物を 頭に かぶる。
壁や ガラスや 看板(店の 名前を 書いてある もの)の 近くに 行かない。

地震の時に 持っていく ものを 準備する。



てぶくろ

雨具

強い テープ

新聞

ライト

袋

タオル

ラジオ

ラップ

水

お薬

食料品

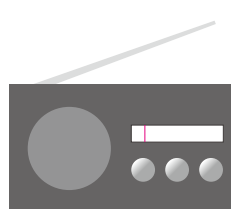
地震の時に どうしたらよいか
知ることができる ものを 準備する。



携帯電話



テレビ



ラジオ

もっと たくさん 知るための
東京都の ホームページ。

https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/content/e_book_03/guide-japanese/pdf/guide-japanese.pdf

All rights reserved

Copyright ©2017 by Tokyo Metropolitan Park Association
Disaster Prevention Park Management Division
10F Hygeia, 2-44-1 Kabukicho, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0021 JAPAN
TEL. +81 3 3232 3171
PUBLISHING HISTORY
Tokyo Metropolitan Park Association August 2022



Tokyo Metropolitan Park Association