

防灾公园手册

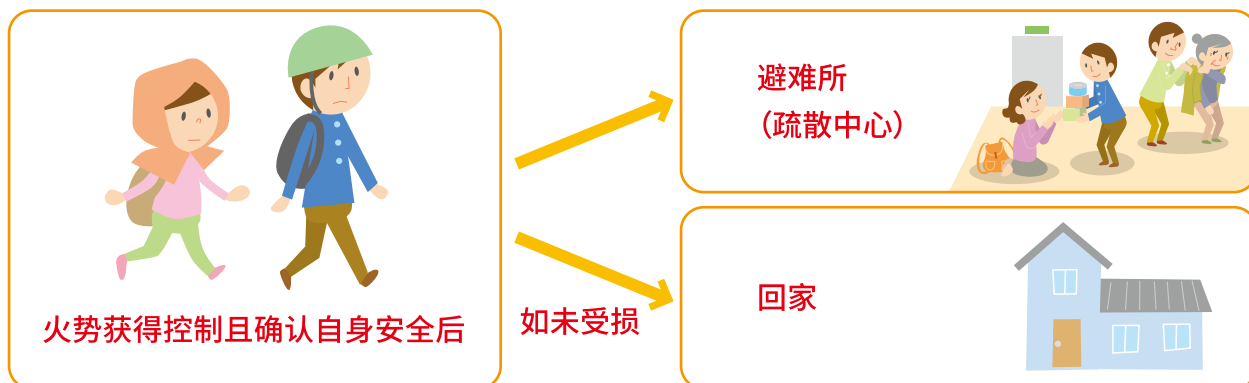
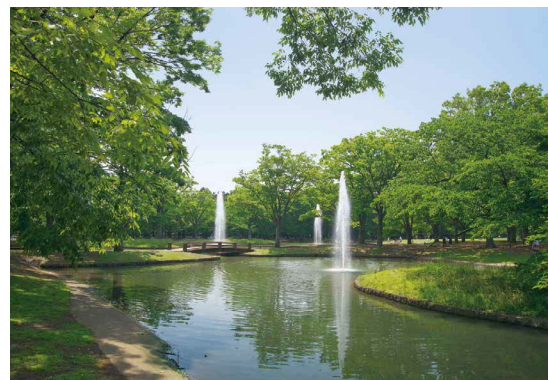
简介

人们为什么要去公园？因为在公园可以享受玩乐、放松心情、陪小孩玩耍、运动、欣赏绿色风景等各种体验。公园还有一项重要功能，可以在大地震时作为避难、救援和援助的基地。我们将在本手册中说明各公园设置的上述功能及设施。发生灾害时各公园将成为重要的避难场所。城市中发生灾害时，您可以据此行动。

发生大地震时公园的作用

作为避难场所

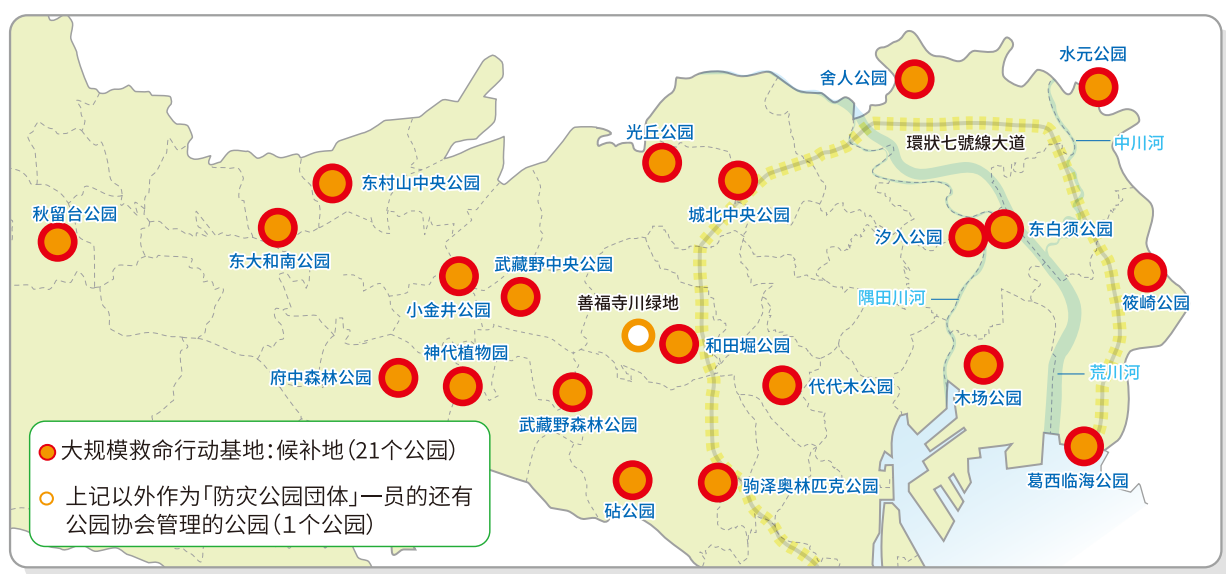
地震引发大火时，公园可以作为避难的场所拯救人们性命。公园占有大片土地，并有大量草地和树木，（当火灾发生时，可避开火焰和热浪伤害。）灾害情况不明时，我们建议应该首先疏散至公园。确认所在地区的安全后，请前往当地政府指定的避难所或回家。



大规模救命行动基地

日本拥有大规模的急难系统，可将全国范围内的自卫队、警察局、消防队、医疗系统组成救援队，从作为「大规模救命行动基地」的公园调集到重灾区。作为「大规模救命行动基地」而使用的公园是事先就指定下来的。灾害发生时，这些公园可以作为救援队直升机的临时停机坪。

用于大规模救命行动的东京都公园候补基地



发生灾难时作为直升机停机坪的区域



停车场(水元公园)



体育场(舍人公园)



体育场(舍人公园)

救援队在基地的演习活动



木场公园



木场公园



舍人公园

公园防灾设施

公园内配备水电、瓦斯等公用设施故障时启动的防灾设施。请熟悉您常去的公园内的设施。

防灾厕所

井盖厕所



厕所上方设有帐篷和马桶座。



冲水和清理污物。

固定厕所



单人房间内的井盖



防灾厕所

灶台桌（灶炉桌）

如果没有电力和瓦斯供应，我们可以用这些灶台桌做饭。树木或树枝可以用作燃料。



灶台桌（灶炉桌）



做饭中



灶台桌（高凳式）



做饭中

急难供水箱

自来水故障时的供水基地。



急难供水箱



连接到水箱供水装置



供水装置

防灾凉棚

发生灾难时一般凉棚将成为紧急疏散场所。主要用于灾难时期伤患或体弱人员的疏散场所。



设身处地想象一下

在室内



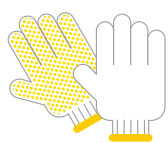
避开窗户、躲在桌子底下、用坐垫和杂志保护头部

在室外



用背包和行李保护头部，行走时避开窗户、广告牌、墙壁

随时备妥必需品



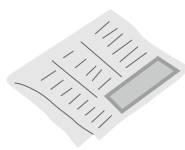
棉手套



雨衣



包装胶带



报纸



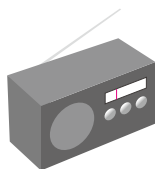
手电筒



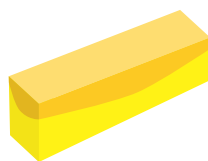
塑胶袋



毛巾



收音机



保鲜膜



水



急救箱



紧急食品

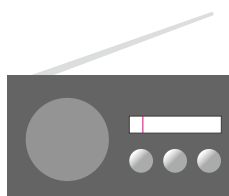
牢记获得资讯的方法



手机



电视



收音机

了解更多防灾资讯

东京都防灾手册

https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/content/e_book_03/guide-chinese/pdf/guide-chinese.pdf

版权所有

Copyright ©2017 by Tokyo Metropolitan Park Association

防灾公园管理处

10F Hygeia, 2-44-1 Kabukicho, Shinjuku-ku, Tokyo 160-0021 JAPAN

TEL.+ 81 3 3232 3171

出版记录

东京都公园协会, 2022年8月



Tokyo Metropolitan Park Association