

無料&オンライン
防災グッズサンプル付き

2022 年度
駒沢公園レストラン収益還元事業

パパ也大歓迎!

あかちゃんとママを守る 防災講座



from Mr.FARMER 駒沢公園店

3月14日(火) 10:00~11:00
オンライン講座 (Zoom 9:50~入室OK)

【定員】 20名(事前申込制・先着順)
※申込方法は裏面をご確認ください

【費用】 無料

【講師】 NPO 法人 MAMA-PLUG 理事 宮丸みゆき氏

東日本大震災での被災者支援をきっかけに防災事業を手掛ける
特定非営利活動法人ママプラグ理事。防災士。
アクティブ防災®ファシリテーターとして、全国の自治体・企業・教育機関で
防災セミナーを行う。3児の母。

【対象】 ●プレママ(初めての出産を控えている妊婦の方)や
乳児のいる親子の防災について考えたい・興味がある方
●電子メールとインターネットの利用が出来る方
●講座の前・後のアンケートにご回答いただける方
●講座内で紹介する資料・防災グッズを事前に宅配便で受取可能な方



Mr.FARMER 駒沢公園店

都立駒沢オリンピック公園内にある人気のカフェ・レストラン。
「美と健康は食から」をコンセプトに、シェフが選んだ自慢の野菜を
ふんだんに使ったお野菜カフェであり、「せたがやそだち」の野菜も
提供しています。
公益財団法人東京都公園協会との共同事業として、収益の一部を
地域の防災事業等に還元しています。災害時には、徒歩帰宅者や
地域住民への支援を行なう防災施設になります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、営業時間や利用人数、提供メニュー等が
変更となる場合がございます。ご来店の際は事前にホームページをご確認ください。



公益財団法人 東京都公園協会
Tokyo Metropolitan Park Association

あかちゃんとママを守る

防災講座

from Mr.FARMER 駒沢公園店

■申し込み：3月7日(火)17:00 まで■

メールの件名に【 3月14日 防災講座 参加希望 】とご記載の上、メール本文に以下の項目をご記載ください。

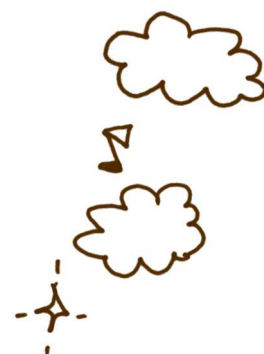
①氏名(ふりがな)

②郵便番号、住所(建物名・部屋番号も明記)

※後述の防災グッズの受取が可能な住所をご記載ください。

③電話番号

※後述の防災グッズの宅配便の発送のために必要となります。



■申込先■

みどりのききん

トーキョー

パーク

midorinokikin@tokyo-park.or.jp

■お願い■

- ✓参加者の皆様には事前・事後のオンラインアンケートにご協力いただきます。
- ✓参加者の皆様には事前に講座資料と講座内で紹介する防災グッズ(液体ミルク、使い捨て哺乳瓶、災害トイレ、手ぬぐい各1点ずつ)を宅配便にてお送りします。
- ✓Zoom 入室時～講座中は、参加者のビデオもオンにさせていただきます。カメラ機能付きのパソコンもしくはタブレットからの参加を推奨します。※スマートフォンでの接続も可能ですが、画面上の資料が読みにくい可能性があります。
- ✓9:50～講義開始までの10分間、Zoomでの操作説明を行いますので、操作に不安がある方は是非ご参加ください。
- ✓講座の実施記録および広報のため、参加者の集合画面(ギャラリービュー)のキャプチャ画像を撮らせていただきます。撮影不可の方は、キャプチャの撮影時にビデオ機能をオフにしてください。
- ✓Zoomはメールにて招待アドレスをお送りします。

【お問合せ先】

公益財団法人東京都公園協会 緑の基金担当

✉midorinokikin@tokyo-park.or.jp

☎03-5510-7183(平日 9:30～17:00)

