



小峰だより

第220号

10月

小峰ふれあい自然郷(都立小峰公園)は、都立秋川丘陵自然公園のほぼ中央部に位置し、谷戸田、せせらぎ、桜尾根、雑木林で成り立ち、里山の景観を残す魅力的な公園です。その中心施設である小峰ビジターセンターは、秋川丘陵自然公園の中心的な活動拠点です。

発行者：小峰ビジターセンター
発行日：令和8年10月1日

季節のみどころ ～この時季、スタッフおすすめの風景～

SOBA

そば

～郵便配達員と白い花～



喧騒から離れた山村に揺れる
ソバの花

「お爺さん、はい、郵便」

静かなモーター音と共に、門口へ赤いバイクが止った。お爺さんは、郵便配達員から封書を受取ると、その顔馴染の配達員へ問いかけた。「あんたんとこ、ソバ作ってなかったか昔？」配達員は、足元に干されている^{むしろ}筵の^{あずき}小豆に気をつけながら「ウチの爺さん、婆さんが昔、ちっとべえ蒔いてたことも、あったかも知んねえ…どうした、ソバでも作んのかい？」

お爺さんは封書を持った手で、私を指しながら言う。「この人になあ、聞かれてよお。秋川^{あきがわ}谷^{だに}じゃあ昔、畑でソバ作って、蕎麦^{あきがわ}なあ食ってたかって」

私は一枚の写真を配達員に見せながら、「時折り、畑にソバの花が咲いてるのが、見えるんですよ。それで、調べてみたんですがね。昔、秋川谷でソバを作って、生業^{なりわい}にしてたという文化が見当たらないんですよ。山里って言うと蕎麦って感じでしょ!？」

お爺さんが、記憶の中の風景を手繰るように「昔はソバ作者はおったけど、畑は猫の額ほど。そんなもん、自分とこで“蕎麦がき”にして食う程度さあ。専ら、うどん」

配達員は写真を覗き込むようにして「これ、大嶽^{おおたけ}神社の登り口ですね。この小屋と白い花」

さすが郵便配達員。一発で場所、言い当てた。



ソバ、栽培作物のルーツ
縄文時代の栽培痕跡があり、稲作以前からの栽培作物と考えられる。昆虫による他家受粉花なので、ハチやチョウなどの生息環境が保たれてこそ、生き残れる植物であり、利用できる農作物だ。



蕎麦がき

蕎麦粉を水で練ったもの。これ自体に味付けはせず、醤油出汁にくぐらせて食す。



小豆干しの風景が残る中で

この時季、足元には気をつけよう。小豆やこんにゃく芋、芋茎などが干されているぞ!

『小峰ふれあい自然郷 収穫市』

日時: 11月8日(日) 9:30 ~ 15:00

会場: 小峰ビジターセンター(小峰公園駐車場)

少雨開催(荒天中止)

お申込みは不要です。直接、会場へお越しください。

小峰公園では、多摩の里山の恵みに感謝の想いを込めて、今年も収穫市を開催します。

好評をいただいている、地元で収穫された新鮮野菜の販売の他、近郷の名産品も取り揃えております。また、大人から子どもまで楽しめる、お米の脱穀体験やクラフトなどの体験コーナーも開設します。

皆様お誘い合せの上、ご来場ください。

※野菜などの販売は数を用意しておりますが、売り切れてしまう場合もございます。

売り切れ次第、終了となります。予めご了承ください。

※環境保全、資源削減等への配慮のため、お買いもの袋等をお持ちください。



毎年、多くのご来場を
いただいております。
お楽しみに!



こんなことありました!

里山暮らし体験

【昔ながらの魚釣り!】

7月26日(日)

竿は篠竹、糸と針、エサは川虫。シンプルな昔ながらの「あんま釣り」を盛夏の秋川で楽しみました。釣れた魚を水槽に集めて眺めると、見事に水族館の様。



さかな、キラキラしてるね

【夏の夕暮れガイドウォーク&

暗闇で楽しむネイチャーゲーム】

8月16日(日)

蝉しぐれが去り、小峰公園の夜がはじまります。静けさに包まれた公園をみんなで散策です。活動を開始する昆虫たちやカラスウリの開花に出会えました。



なんとなく優しい香り

お知らせ

★竜谷菊、展示します!

10月末~(花期終了まで)

今年も竜谷菊(りゅうだにぎく)をビジターセンターにて展示します。年々開花が早まっていますので、10月中旬には開花かも? 秋空の下、ご鑑賞ください。



～ 防獣電気柵に ご注意を! ～

里山のハイキングコースには田畑に隣接する場所もあります。秋の実りを野生動物から守るために、田畑に防獣電気柵が設置されていることがあります。強力な電気は流れていませんが、電気柵を見かけたら触れないように注意しましょう。



小峰ビジターセンター

〒190-0152

東京都あきる野市留原284-1

TEL:042-595-0400

● 開館 9:00~16:30

● 休館日 月曜日(祝日の際はその翌平日、
ただし夏休み期間を除く)、
年末年始



小峰公園HP



X(旧Twitter)

