



小峰だより

第210号

12月

小峰ふれあい自然郷(都立小峰公園)は、都立秋川丘陵自然公園のほぼ中央部に位置し、谷戸田、せせらぎ、桜尾根、雑木林で成り立ち、里山の景観を残す魅力的な公園です。その中心施設である小峰ビジターセンターは、秋川丘陵自然公園の中心的な活動拠点です。

発行者: 小峰ビジターセンター
発行日: 令和7年12月1日

----- 季節の見どころ～この時季、スタッフおすすめの風景～ -----

けんちんじる

けんちん汁

～冬立ちの小縁にて～



大地の恵みを存分に、けんちん汁

「お爺さん、お茶。ほれっ、あんたも」

お婆さんに勧められるままに、小縁^{こえん}に腰かけた。小さな盆に載せられた急須と湯呑み。煎餅の盛られた菓子鉢。剥かれたリンゴには楊枝が軽く刺さっている。幅の狭い小縁の上は、もういっぱいだ。お爺さんが手にした湯呑みから湯気が立つ。

「昔と違うな。夏が暑過ぎて、里芋の葉が焼けた。どうなるかと思ったが、ちっと小ぶりだけど、まあまあ。だがよお、白菜がダメだ。お前さん。芋食べるなら、少し持ってけやあ」

横にいたお婆さんは、ヨイショとばかりに腰を上げ、勝手の方へ。

「あんた、里芋は好きかい？ なら・・・」

「ほれっ、“けんちん”上がらっしゃい」

湯気立つ一杯の椀。お婆さんが腰^{かが}を屈めるようにして、盆に載せてきた。

「昼にでもと思って、けんちん^{けんちん}拵えてよお。その里芋も、大根、ニンジンも、うちの畑のもの。こんにゃくも、うちで作ったんだよ。その芋茎^{いもがら}煮もうちの。みんな、地のもんさ」

ふーふーっと、湯気を飛ばした椀の中。肩が崩れた大根とニンジンを従え、半欠けの里芋がゴロ^{あつあつ}と存在を主張している。慎重に椀を傾け、熱々を啜^{すす}った。醤油出汁^{ほの}に仄かな胡麻油^{ごま}、香り立つ。冬立ちの小縁で頂く、けんちん汁が見事に旨い。もうひと啜り^{みぞおち}。鳩尾^{うで}辺りがほわっと熱くなった。



一品のおかず的汁物

田舎の家庭料理で、元は精進料理とも。肉類は使わず芋・野菜・コンニャクなどを炒めてから醤油出汁で煮込む具沢山の汁。胡麻油で炒めると格段に旨くなる。アクはまめに取ること。



小縁のある暮らしの風景

屋外に張り出した小さな縁側。かつての日本家屋では普通に見られた。社交の場にも。



芋茎煮も召し上がれ

けんちん汁の余り具材に、芋茎を加え、甘醤油で煮詰めて完成。無駄なく作る一品。

イベントのご案内

里山暮らし体験 ※要申込

『ミニ炭俵づくり!』

2026年1月24日(土) 9:50~14:30

秋川谷の炭焼き業に欠かせなかった炭俵。今回は手のひらサイズのミニ炭俵づくりに挑戦します。

会場：都立小峰公園、
小峰公園ビジターセンター
対象者：小学生以上
(小学生の参加には、
保護者の同伴が必要です)
募集組数：15名
(応募多数の場合は抽選)
申込締切：
2026年1月16日(金)



里山暮らし体験 ※要申込

『炭を熾す』 ～七輪で焼き団子づくり～

2026年2月22日(日) 9:40~14:00

“炭使い”は里山暮らしの定番。七輪と木炭を使って、昔ながらの焼き団子をつくってみよう!

会場：都立小峰公園
対象者：5歳以上
(小学生以下の参加には、
保護者の同伴が必要です)
募集組数：5組
(応募多数の場合は抽選)
申込締切：
2026年2月14日(土)



※ 募集要件の詳細、申し込み方法などは、ホームページやチラシをご参照ください。

こんなことありました!

【谷戸田の稲作2025】 ●稲刈り・はさ掛け

10月5日(日)

黄金色の稲穂が頭を垂らしています。この時を待っていました、稲刈り! 小さな手、大きな手、みんなで汗して稲を刈りました。干し上がるまで、2週間のお待ちを。



達成感の後に、一抹の寂しさ

【谷戸田の稲作2025】 ●脱穀・選米作業

11月1日(土)

紅葉の下で脱穀作業です。昔ながらの道具や手法を用いて、稲穂から籾をこき外します。試しに籾粒をすり鉢で擦ってみると、籾殻が外れて、あっ! お米が出てきた!



プチパチ、籾粒が飛ぶ

おしらせ

～ 年末年始のご案内 ～

小峰ビジターセンターは、年末年始の期間、休館となります。
また併設の駐車場も閉場となります。
なお、小峰公園は期間中もご利用いただけます。
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

年末年始 休館

12月29日(月)から翌年1月3日(土)まで休館
新年は1月4日(日)午前9時より開館



ゆく年、くる年、良き年に 2026年もヨロシク!

小峰ビジターセンター

〒190-0152
東京都あきる野市留原284-1
TEL:042-595-0400

- 開館 9:00~16:30
- 休館日 月曜日(祝日の際はその翌日、
ただし夏休み期間を除く)、
年末年始



小峰公園HP



X(旧Twitter)