



小峰だより

第209号

11月

小峰ふれあい自然郷(都立小峰公園)は、都立秋川丘陵自然公園のほぼ中央部に位置し、谷戸田、せせらぎ、桜尾根、雑木林で成り立ち、里山の景観を残す魅力的な公園です。その中心施設である小峰ビジターセンターは、秋川丘陵自然公園の中心的な活動拠点です。

発行者：小峰ビジターセンター
発行日：令和7年11月1日

季節の見どころ～この時季、スタッフおすすめの風景～

いもがらほし

いもがら干し

～皮剥きのリズム～



「ああ、あんたかい。おはようさん」

母屋の前庭に小豆や蒟蒻芋が干されている。今朝もお婆さんの姿があった。一番陽当たりの良い柿の木の横には、一台の稲架が鎮座していた。架けられた竿に幾筋もの“芋茎”が吊るし、干されている。まるで縄暖簾のようにも見える芋茎干しの前で、ちょこんと腰かけているお婆さん。一見、日向ぼっこでもしているのかと思える姿だが、一定のリズムで、腕を大きく開いていた。芋茎の皮剥きだ。

赤味を帯びた芋茎の端を指の腹で捲り、摘む。そして力むこともなく、腕を左右に開く。“すっ、すー”と、里芋の葉柄の皮が剥けていく。見ていて気持ちがいい。

「あれよ！あんた、これ知ってんのかい。芋茎なんか、いまの若いもんは食わんでしょ。うちじゃあ、爺さんがなあ。里芋の脇にちっとべえ、八つ頭(芋)も作ってるからなあ。その赤い茎の皮剥いて、干しとくのよお。そうすりゃ、シイタケみたいに水で戻して、煮物や炒めもんで、いつでも食べっから。お日さんに当てて、カッラカラにしとけば、正月にも使えるしねえ。ああ、そうかい。あんたのお婆さんも煮物にねえ、そうかい」。

話している間も変わらない、お婆さんの皮剥きのリズム。背後に吊るされた、たゆたう芋茎が、シンクロしているようにも思えた。



晩秋の秋川谷に指先黒く

全国にある里芋の葉柄を食す文化。一般には葉柄をズイキと称するが、多摩ではイモガラで通る。アクが強く、皮を剥く程に指先が黒ずんでゆく。



千差万別、芋茎干し風景

家ごとに干し方の工夫が見られる。この家では、軒下に針金ハンガーで吊るしている。



芋茎として利用する八つ頭

里芋の一種で東日本で食される。赤い茎が特徴。芋は縁起物として正月料理で食す。

『小峰ふれあい自然郷 収穫市』

日時:11月9日(日) 9:30~15:00

会場:小峰ビジターセンター(小峰公園駐車場)

小雨開催(荒天中止)

お申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

今年も収穫市の季節がやって来ました。多摩の里山の恵みに感謝の想いを込めて、開催します。

好評をいただいている、地元で収穫された新鮮野菜の販売の他、近郷の名産品も取り揃えております。また、大人から子どもまで楽しめる、お米の脱穀体験やクラフトなどの体験コーナーも開設します。

皆様お誘い合せの上、ご来場ください。

※ 野菜などの販売は数を用意しておりますが、売り切れてしまう場合もございます。

売り切れ次第、終了となりますので、予めご了承ください。

※ 環境保全、資源削減等への配慮のため、お買いもの袋等をお持ちください。



直売所にも並ばないような珍品、掘り出し品に出会えるかも!

こんなことありました!

【谷戸田の稲作2025】

9月7日(日)

●案山子づくり

暑い夏を越え、稲穂が重みを増します。そろそろ鳥獣たちが実る稲を狙いに来るころ。案山子を立てて、わたしたちの大切なお米を守ってもらいます。



頼むよ...祈りを込めて

里山の生きもの調査隊

【小峰公園でバッタをさがそう!】 9月14日(日)

小峰公園の谷戸、畑や原っぱに、どんなバッタが棲んでいるのか、調べてみました。バッタ以外にもコオロギやカマキリなど、多種多様な秋の昆虫に出会いました。



そこだッ、行け! 父、興奮!

※ 小峰公園内からの動植物の持ち出しは、ご遠慮いただきます。 また、生きものの観察後は、もとの場所へ戻してください。

おしらせ

★竜谷菊、展示します!

10月末~(花期終了まで)

今年も竜谷菊(りゅうだにぎく)をビジターセンター前にて展示します。

今夏の暑さで株が傷みましたが、持ち堪えました。秋風に香り立つ竜谷菊をご鑑賞ください。



※保護されたアワコガネギクを養生・栽培したものです。

里山の生きもの調査隊

【小峰公園で赤トンボをさがそう!】

9月23日(火・祝)

小峰公園に、どんな赤トンボが棲んでいるのか、調べてみました。はじめは捕虫網が空を切っていたのが、慣れると次々網に入るように。真っ赤な秋色が綺麗でした。



塗ったみたい、真っ赤

小峰ビジターセンター

〒190-0152

東京都あきる野市留原284-1

TEL:042-595-0400

● 開館 9:00~16:30

● 休館日 月曜日(祝日の際はその翌日、ただし夏休み期間を除く)、年末年始



小峰公園HP



X(旧Twitter)

