

Tokyo Metropolitan Johoku-Chuo Park

都立 城北中央公園

交通
Traffic

東武東上線「上板橋」下車 徒歩 15 分
東京メトロ副都心線・有楽町線「氷川台」下車 徒歩 20 分

15-minute walk from Kami-Itabashi Station on the Tobu-Tojo Line
20-minute walk from Hikawadai Station on the Tokyo Metro Fukutoshin Line / Yurakucho Line



凡例 Legend

お手洗い / トイレ
Restroom / Toilet
洗手间 / 화장실

だれでもトイレ (多機能トイレ)
Universal Access Toilet
多機能洗手间 / 다목적 화장실

オストメイト用水洗器具など
Washing equipment for Ostomate
人工肛門用洗浄器 / 오스트메이트용 수세기 등

ベビーベッド
Baby Seat
嬰兒护理台 / 기저귀 교환대

ベビーチェア
High Chair
嬰兒座椅 / 아기용 의자

授乳室
Nursing Room
哺乳室 / 수유실

高齢者・障害者等対応飲用水栓
Drinking Fountain
饮水机 / 물 마시는 곳

休憩所
Waiting Room
休息室 / 휴게실/대합실

点字案内板
Braille information sign
盲文指示牌 / 점자 안내판

駐車場
Parking
停车场 / 주차장

障害者等用駐車場区画
Handicap parking
殘障人士用停車區位 / 장애인용 등 주차장 구획

赤ちゃん・ふらっと
Alachan-flatdaper changing (nursing station)
嬰兒护理台 / 수유방

売店
Shop
小卖部 / 매점

AED
自動体外式除細動器 (AED)
Automated External Defibrillator (AED)
自动体外除颤器(AED) / 자동제세동기(AED)

案内所
Information
问讯处 / 안내소

※大人も横たわれるサイズの移動式介助用ベッドを
配備しております。
利用を希望される方は、サービスセンターまで
お問い合わせください。



所在地 Location
板橋区桜川一丁目、小茂根五丁目、練馬区氷川台一丁目、羽沢三丁目
Sakuragawa 1-chome, Komone 5-chome, Itabashi Ward; Hikawadai 1-chome, Hazawa 3-chome, Nerima Ward

問合せ先 Inquiries
TEL.03-3931-3650 城北中央公園サービスセンター
(〒179-0084 練馬区氷川台 1-3-1)
Johoku Chuo Park Administration Office
TEL.03-3931-3650 (1-3-1 Hikawadai, Nerima-ku 179-0084)

Tokyo Metropolitan Johoku-Chuo Park 都立 城北中央公園

開園年月日
Opening date 昭和 32 年 (1957 年) 4 月 1 日
April 1, 1957

開園面積
Opening area 258,915.20 ㎡

この公園の前身は、昭和 17 年の防空緑地。それが戦後の都市公園計画に引き継がれ、昭和 32 年に上板橋緑地として開園しました。昭和 45 年から現在の名称になっています。石神井川沿いの起伏に富んだ敷地に、野球場、競技場などの運動施設を備えた、23 区北部における最大の運動公園です。ここでは木々の緑の映える中で、存分にスポーツを楽しむことができ、児童公園や広場にも樹木が多く散策も楽しめます。「また、防災公園として災害時の避難場所や大規模救出救助活動拠点候補地として、防災上の重要な役割も担っています。」

The predecessor to this park was an air-defense green zone constructed in 1942. This was handed down as part of the post-war urban park plan and opened as Kami-Itabashi Green Zone in 1957, before the name was changed to its current name in 1970. Johoku-Chuo Park is the largest sports park among northern area the 23 Cities of Tokyo. It features a baseball field, athletic ground, and other sports facilities on its rolling landscape situated along the Shakuji River. Here, visitors can enjoy playing sports to their heart's content amidst the beautiful greenery of the trees. The children's playground and plazas are also lined with numerous trees so visitors can enjoy strolling around them. Disaster Prevention Parks also play an important roles, can be used as evacuation places when disaster occur, and designated as "Base for Large-scale and Life-saving Operations".

年間の主な催物 遺跡見学会(秋)、ランニング・ウォーキング教室(秋または冬)、防災施設体験イベント(秋または冬)、オースタムフェスタ(秋)、イルミネーション(冬)、門松飾り(冬)



桜川児童公園

低地にあり、分園的な性格をもっている桜川地区は、複合遊具のある円形の児童公園とこども広場からなっています。イチョウ、ケヤキ、サクラなど背の高い木が多く、散策にも適しています。



遺跡

茂呂遺跡は、わが国旧石器時代の標準遺跡で、東京都指定史跡。この辺りの集落跡地から出土したナイフ型石器は、同型石の標識として茂呂型ナイフと称されています。また、栗原遺跡は、旧石器時代から平安時代につながる複合遺跡。現在、ここには奈良時代の住居であるかやぶきのたて穴式住居が復元されています。

< 園内花ごよみ >

春

モクレン、コブシ、ウメ、サクラ、ユスラウメ、ツツジ、エゴノキ、トチノキ

夏

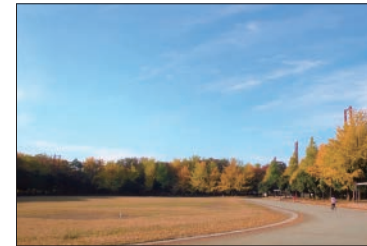
アジサイ、ムクゲ、フヨウ、クチナシ

秋

紅葉・黄葉 (イチョウ、ケヤキ)、ヒガンバナ、キバナコスモス、ドンギリ

冬

サザンカ、カンツバキ



陸上競技場

400mトラックの陸上競技場は、土のトラックと草地を有しており、ランニングやジョギング等にご利用いただけます。



園内の樹木

園内にはケヤキ、イチョウ、サクラなど約9,000本を超える樹木が植えられており、春には花見客でにぎわいます。また、秋にはイチョウ並木が綺麗に色付きます。

主な施設 Main facilities

有料スポーツ施設

- ・ 利用にはオンラインによる利用者登録が必要です。詳しくはホームページ「都立公園スポーツレクリエーション予約システム」をご覧ください。
- ・ 施設休業日 年末年始



●野球場 (軟式野球・少年軟式野球・ソフトボール) 2面

- ・ 1面 / 1時間 平日 1,200 円、土・日・祝日 1,500 円
- ・ 夜間照明料 (加算) 1時間 1,500 円
- ※ 硬球・準硬球は使用できません。

●小野球場 (少年軟式野球・ソフトボール) 2面

- ・ 1面 / 1時間 平日 500 円、土・日・祝日 600 円
- ※ 硬球・準硬球は使用できません。

●テニスコート (人工芝) 9面

- ・ 1面 / 1時間 1,300 円
- ・ 夜間照明料 (加算) 1時間 500 円

競技場

- ・ 貸切りの利用がない日は、一般に開放 (個人利用: 無料)
- ※ 陸上競技場の貸切利用については、抽選を利用希望月の2か月前の5日午前9時30分より、サービスセンター前で行っています。
- ※ 詳しくはサービスセンターまでお問合せください。

ドッグラン

- ・ 利用にはオンラインによる利用者登録が必要です。



城北中央公園売店 TEL.03-3933-3981

- ・ 営業時間 9:00~17:00(3月~11月)、~16:00(12月~2月)
- ・ 定休日 11月から3月まで毎週火曜日、年末年始

板橋区立上板橋体育館

TEL.03-5399-6501

駐車場 Parking

有料・24時間 TEL.090-2433-1311
66台 (うち身障者用2台)

Toll parking facilities available (24 hours).

※ 駐車場は収容台数が少なく、近くにも駐車できるスペースがありません。休日は道路が混雑しますので公共交通機関のご利用をお願いします。

The parking lot has limited capacity, and there are no spaces where visitors can park nearby. The roads get congested on holidays, so we ask that visitors please use public transportation.



公園へ行こう!

検索

<https://www.tokyo-park.or.jp/>

東京都公園協会事業全般に関するお問合せ
東京都公園協会本社 TEL. 03-3232-3011
公園検索 「公園へ行こう」
<https://www.tokyo-park.or.jp/>

2026年3月



公益財団法人 東京都公園協会