

2025
9 / 23
(火祝)

※予備日
9 / 28 (日)

8:30-9:45

Garden Yoga

ガーデンヨガin神代植物公園

だれもない朝の植物園でリフレッシュしませんか？
初心者の方も安心してご参加いただけます♪



日程

2025年9月23日(火祝) ※予備日9月28日(日)

時間

8:30～9:45

場所

神代植物公園芝生広場

参加費

¥1,000 (入園料込み)

持ち物

水分補給用の飲料、タオル

※ヨガ用マットをお持ちの方はご持参下さい。

(簡易マットはお貸し出しいたします。)

※更衣室はありませんので、運動のできる服装

(ジャージなど伸縮性の高いもの)でお越し下さい。

申込方法

右下のQRコードを読み込み、必要事項を入力の上お申し込みください。

(受付期間：8月18日～9月19日 ※定員の30名になり次第締切)

講師：CHIHARU先生



★全米ヨガアライアンス

RYT200時間修了

★ヨギーインスティテュート

認定ヨガインストラクター

お申し込みは
こちらから

