

初心者指導のご案内【洋弓】

指導対象	中学生以上（都内在住、在勤以外の方も可）
指導日	毎月第 1, 2, 5 の土曜日、日曜日及び祝日の 奇数日 （諸事情により中止する場合があります）
受付時間	8:45～14:30（11 月～2 月は 8:45～14:00）
料金	350 円（入場料 210 円、道具使用料 140 円）※弓具持参の場合は入場料のみ
指導時間	1 時間
申し込み方法	初心者指導当日、弓道場窓口にて先着順で受け付けます。 受付窓口で、「初心者指導希望」とお申し出下さい。受付順におおよその開始時間をお伝えします。
注意事項	運動のできる服装で指導を受けてください。（更衣室有り） ヒールの高い靴、サンダル等は禁止。髪の毛の長い方は束ねて、イヤリング等の装飾品は外してください。
	雨天・強風の場合は中止となります。 その場合は、光が丘公園の X (エックス)にてお知らせいたします。

光が丘公園弓道場：03-3976-8151