

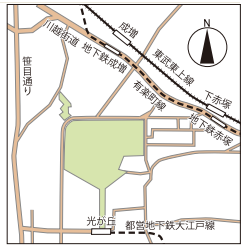
Tokyo Metropolitan Hikarigaoka Park

都立 光が丘公園

交通 Traffic

都営地下鉄大江戸線「光が丘」下車 徒歩 8分
 東武東上線「成増」、東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増」下車 徒歩 15分

8-minute walk from Hikarigaoka Station on the Toei Oedo Line
 15-minute walk from Narimasu Station on the Tobu-Tojo Line or Chikatetsu-Narimasu Station on the Tokyo Metro Yurakucho Line / Fukutoshin Line



凡例 Legend

- お手洗い / トイレ
Restroom / Toilet
洗手间 / 화장실
- だれでもトイレ (多機能トイレ)
Universal Access Toilet
多機能洗手间 / 다목적 화장실
- オストメイト用洗器具など
Washing equipment for Ostomate
人工糞器用洗剤 / 오スト메이트용 수세기 등
- ベビーベッド
Baby Seat
ベビー护理台 / 기저귀 교환대
- ベビーチェア
High Chair
ベビー座椅 / 아기용 의자
- 授乳室
Nursing Room
哺乳室 / 수유실
- 高齢者・障害者等対応飲用水栓
Drinking Fountain
饮水点 / 물 마시는 곳
- 休憩所
Waiting Room
休息室 / 휴게실/대합실
- 点字案内板
Braille information sign
盲文指示牌 / 점자 안내판
- 駐車場
Parking
停车场 / 주차장
- 障害者等用駐車場区画
Handicap parking
残障人士用停车位 / 장애인 등 주차장 구획
- 赤ちゃん・ふらっと
Akachan-flat/akager changing (nursing station)
ベビー护理台 / 수유방
- 売店
Shop
小売部 / 매점
- 自動体外式除細動器 (AED)
Automated External Defibrillator (AED)
自动体外除颤器(AED) / 자동제세동기(AED)
- 案内所
Information
问讯处 / 안내소



0 20 50 100 200m

所在地 Location 練馬区光が丘二・四丁目、旭町二丁目、板橋区赤塚新町三丁目
 Hikarigaoka 2/4-chome, Asahi-cho 2-chome, Nerima Ward; Akatsuka-Shin-machi 3-chome, Itabashi Ward

問合先 Inquiries TEL.03-3977-7638 光が丘公園サービスセンター
 (〒179-0072 練馬区光が丘 4-1-1)
 Hikarigaoka Park Administration Office
 TEL.03-3977-7638 (4-1-1 Hikarigaoka, Nerima-ku 179-0072)

Tokyo Metropolitan Hikarigaoka Park 都立 光が丘公園

開園年月日
Opening date 昭和 56 年 (1981 年)12 月 26 日
December 26, 1981

開園面積
Opening area 607,823.73 m²

公園計画は、昭和 15 年の紀元 2600 年記念の大緑地計画までさかのぼります。しかし太平洋戦争が始まり、計画は変更され、陸軍の「成増飛行場」が建設されました。戦後グラントハイツとして米軍の管理下にありましたが、昭和 48 年に返還が完了し、総面積の約 1/3 が公園として確保されました。昭和 56 年から一斉に周辺の整備が開始され、小、中、高校が 15 校、公園、公社、都営住宅 12,000 戸、都内有数の大団地となりました。また、現在は防災公園として災害時の避難場所や大規模救出救助活動拠点候補地に位置づけられています。

The plans for this park trace their origins to a large green space project commemorating the 2,600th year since the founding of Japan in 1940. However, the plans were changed with the outbreak of World War II, when the army's Narimasu Airfield was built instead. After the war, the site was administered by the US military under the name of Grant Heights. It was eventually returned to Japanese administration in 1973, with approximately one third of the total area secured for use as a park. Simultaneous development of the surrounding area commenced in 1981, with this eventually becoming one of the largest residential complexes in Tokyo with 15 schools (including elementary, junior high, and senior high schools), as well as public housing, public offices, and 12,000 municipally-owned apartment units. Also, Tokyo Metropolitan Government designated the park as evacuation place when disaster occur and candidate place for "Base for Large-scale and Life saving Operations".

年間の主な催物 防災イベント、自然観察会、公園フェスタ



芝生広場

6ヘクタールに及ぶ広大な芝生地で、サクラやケヤキが点在し、全体がゆるやかな丘となっています。芝生広場を取り巻く樹林地帯は、ヒマヤスギ、サクラ、イチョウ、マテバシイ、マツなどグラントハイツ時代からの大木を移植して造られました。



バードサンクチュアリ

約 2.4 ヘクタールの区域に、池、洲浜、樹林、草地を配置し、野鳥をはじめ様々な生き物が安心して暮らすようになっています。その様子は観察舎から見る事ができます。開園時間は毎週土曜日、日曜日および祝日の 9:00~16:30 (不定期で平日開園あり)。

<園内花ごよみ>

春:サクラ、ウメ、モクレン、コブシ、レンギョウ、ユキヤナギ、ヒトツバタゴ、カントウタンポポ、ハナミズキ

夏:タイサンボク、サルスベリ、ムクゲ

秋:紅葉(イチョウ、ケヤキ、エンジュ、ユリノキ)、キンモクセイ

冬:ツバキ、サザンカ

<カントウタンポポ自生地>

現在、光が丘公園がある場所には、公園開設以前から日本の在来種であるカントウタンポポが多数自生していました。そこで、公園開設と同時にカントウタンポポの保護活動が開始され、自生地があります。



ふれあいの径

光が丘駅と公園を結ぶ約 400m の「ふれあいの径」には樹齢 130 年を超えるイチョウの巨木 40 本が並んでいます。有楽町の旧都庁舎前に街路樹として植えられていたイチョウが、JR 京葉線の建設工事に伴い、ここに移植されました。また、けやき広場を挟んで、園内には、グラントハイツ時代からの 28 本が移植され、約 200m におよぶイチョウ並木があり、晩秋には美しい黄金色のトンネルが続きます。



水景施設

平成 4 年、(財)日本宝くじ協会から寄贈されたもので、サービスセンター前の「けやき広場」に設置されています。噴水、流れが配置されています。

屋敷森跡地

300 年以上にわたり生活を営んできた農家の跡地を公開しています。開園時間は 10:00~15:30 (入園は 15 時まで)。月曜日・年末年始は休園(月曜日・年末年始は休園、翌火曜日は休園)。

主な施設 Main facilities

有料スポーツ施設 TEL.090-7230-4012
(野球場・テニスコート予約確認と利用案内の問い合わせのみ)

※詳しくは「都立公園スポーツレクリエーション予約システム」を参照ください。

・施設休業日 年末年始

●野球場 4 面 ※硬球・準硬球は使用できません。

●テニスコート(人工芝)・8 面 ※夜間照明有

●競技場(400mトラック)

毎月第 1 日曜日、第 3 土曜日、毎週水曜日は一般開放、または貸切使用のない日も一般開放です。

●弓道場(和・洋両用) TEL.03-3976-8151

・利用日:和弓は偶数日、洋弓は奇数日

※毎月第 3、第 4 週の土曜日と日曜日は貸切の場合があります。

デイキャンプ広場 TEL.03-3977-7638

- ・利用期間・時間 通年(12/29~1/3を除く)10:00~16:00
- ・利用できる人:青少年の教育・訓練を目的とした、小学生・中学生を主体とした団体(10名以上50名以下)

バーベキュー広場 TEL.03-3977-4125

- ・予約が必要です。ご利用月の 1 ヶ月前の 5 日より電話、インターネットで受付しています。
- ・詳しくはサービスセンターにお問合せください。

パークス光が丘(売店) TEL.03-5998-5161

- ・営業時間 9:00~17:00
- ・定休日 年末年始

駐車場 Parking 有料・24 時間営業 TEL.03-3938-1406
251 台(うち身障者用 5 台、普通車・バス・大型車)
Toll parking facilities available (24 hours).

※休日は道路が混雑しますので公共交通機関のご利用をお願いします。
The roads get congested on holidays, so we ask that visitors please use public transportation.



公園へ行こう!

検索 <https://www.tokyo-park.or.jp/>

東京都公園協会事業全般に関するお問合せ
東京都公園協会本社 TEL.03-3232-3011

公園検索「公園へ行こう」

<https://www.tokyo-park.or.jp/>

2024年3月

公益財団法人 東京都公園協会