

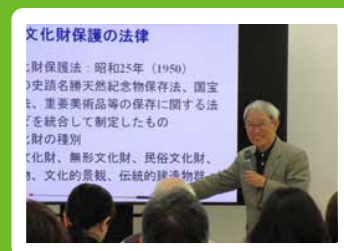
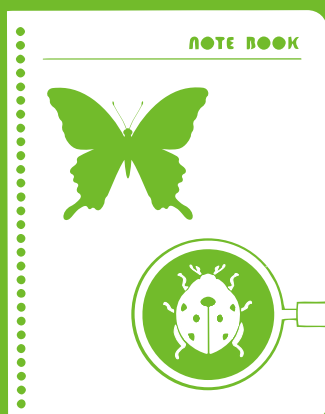
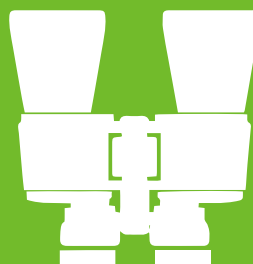


緑と水の市民カレッジ

講座案内

令和8年度前期

2026年4月～9月



緑と水 まちを豊かに
公益財団法人 東京都公園協会

お申し込み方法

PassMarket（パスマーケット）にてお申し込みいただけます。

緑と水の市民カレッジホームページ https://www.tokyo-park.or.jp/college_search/index.html
のお申し込み画面から講座を選択すると、パスマーケットのウェブサイトへ遷移します。

※全講座6月末日までにお申し込みくださいますようお願いいたします。

（PassMarketのサービスは6月末日にて終了します。）



受講のご案内

受講のお申し込みには、下記「個人情報の取り扱い」及び「受講のご案内」の事項に同意していただく必要があります。
内容にご同意いただける場合、お申し込み手続きをお願い致します。

※「みんなの緑学」講座については、各団体へお問い合わせください。

1. お申し込み方法

デジタルチケットサー ビス、『PassMarket（パスマーケット）』にてお申し込みいただけます。パスマーケットは、緑と水の市民力レッジホームページ内の各講座のページからアクセスするか、下記のQRコードからアクセスできます。

※パスマーケットの利用にはYahoo! JAPAN IDの登録とログインが必要です。



▲パスマーケット
「緑と水の市民力レッジ講座」
検索ページQRコード

2. 受講料のお支払い方法

お支払い方法は以下よりお選びいただけます。

- ・クレジットカード払い
- ・PayPay払い
- ・コンビニ決済

3. 受講に係るご連絡先

講座当日の集合場所や持ち物などについて、または講座の中止が決定した場合はEメールで連絡します。

お申し込み時に、Eメールアドレスが正しく記入できているか改めてご確認ください。パスマーケットと緑と水の市民力レッジ事務局からのメールを受信できるようご協力をお願いいたします。メールが受信できているか心配なお客様は、お手数ですが、緑と水の市民力レッジ事務局までご連絡をお願いいたします。

※メールが届かない場合は以下の原因が考えられます。

- ・迷惑メールフォルダに振り分けられている
- ・携帯電話のキャリアメールを利用して、パソコンからのメールを受信拒否するように設定している
- ・お申し込み時にパスマーケットに登録したEメールアドレスが誤っている

4. キャンセルについて

お客様のご都合でキャンセルされる場合、納入された受講料の返金や他の講座への振替はできません。ご了承ください。

5. 講座の中止について

各講座とも雨天時も実施いたします。ただし、実施が困難な場合は中止とすることがあります。また、講師の都合や自然災害その他の事情によりやむを得ず講座が実施できない場合は、講座を中止とさせていただきます。

主催者都合の中止の場合は、以下の方法で受講料の返金をいたします。

※現金での返金や他の開講講座への振替はできません。

【クレジットカード・PayPayにてお支払いのお客様】

➡パスマーケットを通じてご返金

【コンビニ決済にてお支払いのお客様】

➡ご本人名義の銀行口座へご返金

【個人情報の取り扱い】

公益財団法人東京都公園協会（以下、当協会という。）は、書面で取得する個人情報を以下のような目的で使用いたします。

- ・お問い合わせ、ご依頼等への対応のため

◆ 個人情報の第三者への提供

ご本人の同意がある場合、又は法令に基づく場合を除き、今回ご入力いただく個人情報を第三者に提供しません。

◆ 個人情報の委託

業務を円滑に遂行するため、利用目的の範囲で個人情報を委託する場合があります。当協会が規定する個人情報管理基準を満たす企業を選定して委託を行い、適切な取扱いが行われるよう監督します。

◆ 個人情報を与えることの任意性等について

必須入力箇所以外の項目に記載がない場合は、影響ありません。但し、必須入力箇所に誤りがある場合、お問い合わせ・ご依頼に対応できない場合があります。

◆ 個人情報の開示等

当協会が保有している個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止、第三者提供記録の開示については、下記へご連絡ください。

公益財団法人東京都公園協会 個人情報お客様相談窓口

連絡先：〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア 9F

代表電話：03-3232-3011

受付時間：8:30～17:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

■公益財団法人東京都公園協会「個人情報の取り扱いについて」

<https://www.tokyo-park.or.jp/privacypolicy/>

【写真撮影の承諾のお願い】

開催にあたりまして、講座の様子や作業風景を記録撮影させていただきます。撮影についてご承諾の程宜しくお願いいたします。撮影について不都合のある場合は、予め事務局までお知らせいただくか、当日受付の際に係員にお知らせください。

〈記録用撮影（デジタルカメラ及び動画撮影）使用目的〉

公益財団法人東京都公園協会及び緑と水の市民力レッジ事務局の広報（パンフレット、広告等、ホームページ、事業報告）、外部からの取材への情報を提供することがあります。



緑と水の市民カレッジ講座 令和 8 年度前期（2026 年 4 月～ 9 月）講座案内

■お申し込み受付開始 2026 年 3 月 13 日（金）午前 9 時～

	No.	講座名	講師名	講座内容	定員 (先着)	実施日時	場所・会場	受講料 (消費税込)
緑 を 育 む 人 を 育 て る	1	代々木公園 「クラウド」 ガーデン ガーデナー 養成講座 (全 10 回)	ガーデンデザイナー 吉谷 桂子 正木 覚 大滝 暢子	代々木公園オリンピック記念宿舎前広場にできた宿根草中心のガーデン「クラウド」が完成から 4 年目を迎えました。本講座は、「クラウド」ガーデンの維持管理を担ってくださる市民ガーデナーを養成する講座です。エコロジカルに宿根草を育てるノウハウ、コミュニティガーデンの意味から園芸学やガーデンデザインなど、広く庭づくりにまつわる事項を座学と実習を通して学び活動へ生かします。初回は最新の宿根草ガーデンの世界的なムーブメント事例や宿根草を多用したガーデンデザインのノウハウを映像と解説を通じて学びます。 ① パークガーデンアワード NEW PERENNIAL PLANTS MOVEMENT の解説 ガーデン紹介 / 自己紹介 【実習】フィールドワークのやり方 ② 【講義】コミュニティガーデン～東京で行う市民参加型宿根草ガーデン～ 【実習】フィールドワーク / 花壇管理 ③ 【講義】植物の分類について / 植物と環境について / 宿根草植物の性質を知る 【実習】花壇管理 / 水やりの仕方 / フィールドワーク ④ 【講義】植栽計画の考え方 / イギリス庭園事情 【実習】花壇管理 / フィールドワーク ⑤ 【講義】クラウドガーデンにおける土中環境と考え方 【実習】土中環境体験ワークショップ / 花壇管理 / フィールドワーク ⑥ 【講義】土の性質と種類・土づくりの基本 【実習】酸度計測 / 花壇管理 / フィールドワーク ⑦ 【講義】T P G A を振り返る / サステイナブルな庭を目指して 【実習】花壇管理 / 苗植え付け ⑧ 【講義】病気と害虫の考え方について 【実習】花壇管理 / マルチング ⑨ 【講義】クラウドガーデンのこれからと東京におけるナチュラルスティックガーデンの展望 / 年間管理計画について 【実習】花壇管理 / スプリングカットバック ⑩ 【実習】花壇メンテナンス 【ワークショップ】フィールドワーク発表会 【修了式】修了証授与 ※実習では技術指導のアシスタントが 4 名付きます。 ※講座日以外に開催するメンテナンス活動日へのご参加もお待ちしております。	20 名	① 4/9 ② 5/21 ③ 6/18 ④ 7/16 ⑤ 9/17 ⑥ 10/15 ⑦ 11/12 ⑧ 12/10 ⑨ 2/4 ⑩ 3/4 10:00～15:00 全て木曜日	国立オリンピック記念 青少年総合センター 代々木公園	26,000 円 (材料費込)
	2	ガーデナー入門 講座中級編前期 (全 6 回)	グリーンアドバイザー 香山園芸装飾士事務所 香山 三紀	ボランティアや地域の活動で花壇づくりを行っている方、実践を通して花壇づくりの知識や技術を学びたい方におすすめの講座です。目的に合わせた計画と花壇づくりのポイント、植物の選び方や日々の手入れのコツについて、座学と実習で学びます。広々とした木場公園で、季節の花壇づくりを学んでみませんか？ ① 講義：植物の基礎知識と種まきについて 実習：支柱と誘引、春まき一年草の種まき ② 講義：草取りについて 実習：草取り、ポット上げ ③ 講義：夏花壇デザインについて 実習：冬花壇の片付け、土づくり ④ 講義：栄養繁殖（挿し木）について 実習：挿し木、夏花壇の植え付け ⑤ 講義：最近の夏花壇管理について 実習：自動灌水装置の取り付け方 ⑥ 講義：秋の花壇管理について 実習：花壇の手入れ	25 名	① 4/20 ② 5/18 ③ 6/1 ④ 6/22 ⑤ 7/6 ⑥ 9/7 10:00～15:00 全て月曜日	木場 ミドリアム 木場公園	15,600 円 (材料費込)
	3	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座 1 > 東京都都市緑化基金 オープンガーデン 講座 (全 3 回) 『～地域とつながる 庭づくり～コミュニ ティガーデンを 学ぶ』 	ガーデンデザイナー 自然再生士 矢田 陽介	庭をツールとしてひとつつながる為のガーデンデザインの手法や、庭のテーマに合わせた植物の選び方、作った庭の地域への活かし方など“コミュニティガーデン”にまつわる基本事項について学びます。日比谷公園内にある花壇での実習も行います。 【造園 CPD 認定講座申請中】	20 名	① 4/21 ② 5/26 ③ 6/16 13:30～16:30 全て火曜日	緑と水の 市民カレッジ 日比谷公園	6,300 円

	No.	講座名	講師名	講座内容	定員 (先着)	実施日時	場所・会場	受講料 (消費税込)
緑を育む人を育てる	4	向島百花園 ガイドボランティア 養成講座 (全7回)	NPO法人 東京シティ ガイドクラブ 墨田区教育委員会事務 局 地域教育支援課 川本 恭子 植物研究家 若林 芳樹 東京農業大学教授 服部 勉 緑と水の市民カレッジ 専任講師 椎名 和美 東京農工大学名誉教授 亀山 章 ほか	江戸の町人、文人墨客の協力で作られた向島百花園の魅力を伝えるガイドボランティアを養成する講座です。 向島百花園のガイドボランティアになるために必要な歴史・文化・植物等の知識、ガイドの心得などを学びます。 向島百花園は、江戸の町民文化と向島の隅田川の風情が育んだ花園であることに最大の特色があります。こうした価値を認められ、国の名勝・史跡の指定を受けました。ガイドボランティアとして、向島百花園の魅力を伝えるために、毎月活動いただける方を募集します。 ※ガイドボランティアになるためには、設定されたカリキュラム(全7回中5回以上)の出席と講座終了後に実施する試験(筆記・実地)に合格することが必要です。 ※事前説明会予定4/4(土)10:00～11:00。 詳細は緑と水の市民カレッジ事務局までお問い合わせください。	20名	① 5/9 ② 5/23 ③ 5/30 ④ 6/13 ⑤ 6/27 ⑥ 7/25 ⑦ 8/22 10:00～12:00 全て土曜日	緑と水の 市民カレッジ 向島百花園 御成座	8,690 円
	5	東京都公園協会職員から学ぶ！ 樹木の手入れ入門 マツのみどり摘み と株物手入れ	(公財) 東京都公園 協会職員 造園技能士	都立公園や庭園の維持管理を担う当協会職員が講師となり、実際に公園で管理している樹木の手入れのポイントや道具についての基礎をお教えします。実習では、マツと株物の手入れを体験します。 【造園 CPD 認定講座申請中】	20名	5/12(火) 10:00～15:00	水元公園 (水元グリーンプラザ、記念広場)	2,100 円
	6	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座 2 > 樹木医と学ぼう ～スマートフォン を使って神代植物 公園の樹木を見て まわろう～ 	(公財) 東京都公園 協会職員 樹木医	近年、公園の樹木や街路樹の倒木など、樹木関連の事故が社会的に大きな問題となっています。神代植物公園の樹木を例に、倒木の危険があるのはどんな樹木か、公園では樹木の点検をどんな形で行っているのか、などを樹木医の視点から解説していきます。公園の樹木の調査で実際に使用されているスマートフォンのアプリを使います。 【造園 CPD 認定講座申請中】	20名	6/10(水) 10:00～12:00	神代植物公園	1,580 円
江戸・東京の緑文化を学ぶ	7	皇居東御苑の 歴史と花巡り	緑と水の市民 カレッジ専任講師 山下 博史	皇居東御苑は旧江戸城の本丸、二の丸、三の丸跡地に整備された約21万㎡の皇居附属庭園で、宮内庁が管理しています。今回は、歴史の大舞台となり、今も残る天守閣の石垣などの歴史遺産を辿りながら、二の丸庭園など苑内に咲く春の花々を巡ります。なかでもこの時期に見頃となるサトザクラは圧巻です。ソメイヨシノとは違った魅力を楽しんでください。	20名	4/14(火) 13:30～15:30	皇居東御苑	1,580 円
	8	明治神宮連携講座① 明治神宮宝物殿の 魅力を探る	東京工業大学 (現東京科学大学) 名誉教授 藤岡 洋保	明治神宮の宝物殿は、明治神宮創建翌年の大正10(1921)年10月末に完成した、鉄骨補強の鉄筋コンクリート造の校倉造風の建物で、重要文化財に指定されています。一見伝統墨守のようで、29m×14.5mの展示空間を無柱にするなど、実は近代技術が活用されていることや、分棟形式にしてあることなど、設計者の大江新太郎の工夫が込められたものでもあります。今回の講座では、その建設経緯を紹介しつつ、彼が鉄筋コンクリート造で設計した高野山霊宝館や神田神社の宝庫との比較を交えながら、明治神宮宝物殿の建築史的価値を説明し、現地で見どころを紹介します。	20名	5/9(土) 10:00～12:00	明治神宮 宝物殿	1,580 円
	9	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座 3 > 水の中の生きもの 観察会 浜離宮恩賜庭園	立教大学スポーツ ウエルネス学部准教授 奇二 正彦	100年以上の歴史を持つ浜離宮恩賜庭園は、植物・昆虫・鳥などさまざまな生きものが棲み、東京の生物多様性の豊かさに大きく貢献しています。今回は、特別の許可を受け、浜離宮恩賜庭園の大泉水等に生息する水の中の生きものを観察します。 (小学3年生～中学3年生の部：保護者同伴)	15名	小学3年生～ 中学3年生の部 5/17(日) 10:00～12:00	浜離宮 恩賜庭園	無料
	10		東京大学農学部 水圏生物科学専修 中野 和真	協力：カールツァイス株式会社  Seeing beyond	15名	高校生以上の部 5/17(日) 13:30～15:30		無料

	No.	講座名	講師名	講座内容	定員 (先着)	実施日時	場所・会場	受講料 (消費税込)
江戸・東京の緑文化を学ぶ	11	明治期に建てられた碑をめぐって	墨田区教育委員会事務局 地域教育支援課 川本 恭子	百花園には、梅や春秋の七草など四季の移ろいを感じる草木だけではなく、江戸時代から明治時代を通じて20を超える石碑が各所に建てられています。今回は、最も多く石碑が建てられた明治時代後半の石碑のうち、哥澤芝金の碑や井上和紫の碑を取り上げ、大きな時代の変化の波を受けながら心豊かに生き抜き顕彰された人物と石碑を建てた人々の様々なつながりや思いを共有します。 ※向島百花園ガイドボランティア養成講座と合同講座	10名	5/23(土) 10:00~12:00	緑と水の市民カレッジ	1,580円
	12	向島百花園の植物	植物研究家 若林 芳樹	向島百花園は江戸の花屋敷として200年の時を経て愛され続けてきた花園です。園内で観賞できる草花と樹木は四季を通じて500種を超えます。その8割が草本類で、昔ながらの姿を伝えるよう工夫されています。目玉としては早春の梅、初夏の紫陽花、秋の萩などがよく知られています。時期になると多くの人々ににぎわい、とても人気があります。それらの植物の概要などを中心に解説します。 ※向島百花園ガイドボランティア養成講座と合同講座	10名	5/30(土) 10:00~12:00	向島百花園御成座敷	1,580円
	13	明治神宮連携講座② 旧岩崎茅町邸の洋館と和館	建築史家 大川 三雄	旧岩崎茅町邸は1896年(明治29年)に岩崎彌太郎の長男で三菱第3代社長の久彌の本邸として建てられました。当時の上流層の住まいは洋館と和館が並び建つ「和洋館並列型」が基本ですが、旧岩崎茅町邸はその代表的な作品です。三井や住友といった他の財閥系の住まいと比較した場合、どんな特徴があるのか。また四代続いた岩崎家の邸宅群の中ではどのように位置づけられるのか。そこではどのような生活が営まれていたのか。そうした歴史的背景を学んだ上で、都内に残る最高水準の木造洋館と書院造の和館をじっくりと鑑賞したいと思います。	20名	6/6(土) 10:00~12:00	旧岩崎邸庭園	1,580円
	14	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座4 > 竹芝新八景から発信！ 都会の生物多様性の取組を学ぶ 	竹芝 UBC 事務局担当 (株)かたばみ 緑化造園本部 水野 さえ子	東京竹芝地区。東京湾の水辺や文化的価値の高い浜離宮恩賜庭園、旧芝離宮恩賜庭園を有した自然度の高いエリアです。ここにある「東京ポートシティ竹芝オフィスタワー」では、「雨・水・島・水田・香・菜園・蜂・空」の8つの景からなる「竹芝新八景」を提案・展開し、さまざまな視点で生物多様性への認知と理解の向上を実践しています。施設見学を通じて、企業がどのように生物多様性に取り組んでいるか学びましょう。 【造園 CPD 認定講座申請中】	25名	6/12(金) 10:00~12:00	東京ポートシティ竹芝オフィスタワー	1,580円
	15	日本庭園の歴史と様式	東京農業大学教授 服部 勉	日本庭園の歴史と魅力、その楽しみ方についてお話しします。「庭」の歴史や縮景・借景・樹芸など景観の構成要素、時の経過による然(さ)び等、日本庭園の様式や形式上の特色を分かりやすく解説します。 ※向島百花園ガイドボランティア養成講座と合同講座	10名	6/13(土) 10:00~12:00	緑と水の市民カレッジ	1,580円
	16	「菟裘(ときゅう)の庭・誕生と変遷」 ーその魅力の源泉を探る	緑と水の市民カレッジ専任講師 椎名 和美	江戸の文化年間に誕生した「向島百花園」は、大名庭園(将軍の庭)浜離宮恩賜庭園の25分の1の大きさですが、江戸、明治～令和の各時代を生き抜いてきた江戸の名残に触れ合える魅力的な庶民の庭です。その魅力の源泉をひも解いてガイドの引き出しとしていただける講座です。 ※向島百花園ガイドボランティア養成講座と合同講座	10名	6/27(土) 10:00~12:00	緑と水の市民カレッジ	1,580円
	17	東京に残る庭園の特徴と現在	東京農工大学名誉教授 亀山 章	東京には江戸時代から続く多くの文化財庭園が残されています。本講座では都立9庭園に関わる文化財制度の解説や、文化財庭園の重要性、保存管理の課題や問題点について幅広い視点から解説します。 ※向島百花園ガイドボランティア養成講座と合同講座	10名	7/25(土) 10:00~12:00	向島百花園御成座敷	1,580円
	18	こんなに楽しいハーバルライフ Lesson 1 ハーブ栽培にチャレンジ	ハーブ&グリーンコーディネーター 南雲 今日子	私たちの暮らしを彩るさまざまなハーブたち。その楽しみ方はさまざまです。今回は失敗しない栽培のポイントと活用方法を学びます。ハーブ栽培にチャレンジしてみましょう。数種類の苗を持ち帰りいただき、育てていただきます。ご自宅でハーバルライフを始めましょう。	20名	4/11(土) 13:30~16:00	木場ミドリアム 木場公園 ※自由参加のカモミール、ラベンダー摘みやハーブガーデン見学の予定あり。	2,080円 (材料費込)

	No.	講座名	講師名	講座内容	定員 (先着)	実施日時	場所・会場	受講料 (消費税込)
緑 に 親 し 自 然 に 学 ぶ	19	こんなに楽しい ハーバルライフ Lesson2 フレッシュハーブ の活用法	ハーブ&グリーン コーディネーター 南雲 今日子	私たちの暮らしを彩るさまざまなハーブたち。その 楽しみ方はさまざまです。 今回のテーマはフレッシュハーブの活用法。基本の ハーブティーの入れ方を学びます。 効能別のハーブティーブレンド法もお伝えします。 フレッシュハーブとティーバックのお土産付きです。 ご自宅でもハーブティーを楽しんでみましょう。	20 名	5/23 (土) 13:30~16:00	木場 ミドリウム 木場公園	2,580 円 (材料費込)
	20	こんなに楽しい ハーバルライフ Lesson3 ハーブで食卓を 彩る		私たちの暮らしを彩るさまざまなハーブたち。その 楽しみ方はさまざまです。 今回は食卓を彩るミックススパイスづくりにチャレ ンジします。ハーブソルト、ピクルス用スパイスな ど数種類のブレンドスパイスをお持ち帰りいただき ます。気軽に取り入れられるスパイスでご自宅の食 卓をおしゃれに楽しく演出してみましょう。	20 名	6/13 (土) 13:30~16:00	※自由参加の カモミール、 ラベンダー 摘みやハーブ ガーデン見学 の予定あり。	2,580 円 (材料費込)
	21	丘陵地の植物観察！ 「長沼公園の植物 たち」	植物生態学者 多田 多恵子	丘の上から奥多摩の山々を望める長沼公園。高低差 が100mにも及び、クヌギやコナラなどの広葉樹で 構成された雑木林が公園を覆っています。多摩丘陵 の豊かな植物たちを観察しましょう。	20 名	4/17(金) 13:30~15:30	長沼公園	1,580 円
	22	ハーブ・野菜の 水耕栽培	植物アーティスト 水だけで育てるイン テリア植物ブランド WOOTANG 代表 中島 大輔	水耕栽培は小さなスペースで野菜やハーブを簡単に 育てることができ、収穫しながらインテリアとして も楽しむことができます。今回の講座では、野菜と ハーブを水耕栽培で育てて収穫するための方法を、 座学と実習で学びます。 【座学】 野菜とハーブを水耕栽培で育てるための基礎知識 【実習】 100 均グッズを使った水耕栽培キットの制作 実習（ハーブの苗、野菜の種付き）	15 名	4/25(土) 13:30~15:30	緑と水の 市民カレッジ	一般： 2,780 円 高校生以下： 2,000 円 (材料費込)
	23	〈夕方講座〉 Tully's coffee college 美味しいコーヒー の淹れ方	タリーズコーヒー 日比谷公園店 コーヒーアドバイザー (タリーズコーヒー 社内資格)	コーヒーの基礎知識をはじめ、美味しいコーヒーの 淹れ方や、ご自宅でも出来る簡単なアレンジコー ヒーをご紹介します。コーヒーの美味しさや楽しみ 方を知って、ご家族や仲間と過ごすコーヒータイ ムを、より楽しいひとときにしませんか。ひとりひと りに講師の目が行き届くよう少人数制で開講いたし ます。ハンドドリップ体験できます。	3 名	5/15 (金) 18:00~19:00	タリーズ コーヒー 日比谷公園店	1,200 円 (材料費込)
	24	都心の植物観察！ 「戸山公園の 植物たち」	植物生態学者 多田 多恵子	都心の貴重なオープンスペースである戸山公園。山 手線内で一番高い「箱根山（高さ 44.6m）」を有す る公園です。山頂からは新宿副都心を眺望でき、山 裾には季節になればツツジが咲く花の名所です。戸 山公園の植物観察を通じて、植物の面白さ、不思議 さを体感しましょう。	20 名	5/19(火) 13:30~15:30	戸山公園	1,580 円
子 ど も ス ペ シ ヤ ル	25	みちくさ散歩 ー身近な公園で 見つけよう！ 小さな大自然ー アジサイ咲く練馬 城址公園を訪ねる	みちくさ部長・ 樹木医 佐々木 知幸	身近な公園には、お散歩や休憩、遊具での遊びにス ポーツなどいろいろな楽しみ方があります。けれど も、普段何気なく過ごしている公園の中にもさま ざまな野草や昆虫、キノコなど、豊かな生きものが暮 らしているのをご存知でしょうか？ ほんの少し視 点を変えるだけで、「東京の街なかにもこんなに自 然があったのか！」とびっくりすることがたくさん あります。今回は令和 5 年に開園したばかりの練馬 城址公園を訪ね、見頃のアジサイとともに野草や昆 虫などの生きものを探します。ぜひ、一緒に「み ちくさ」を食いに出かけましょう。	20 名	6/5 (金) 10:00~12:00	練馬城址公園	一般： 1,580 円 高校生以下： 800 円
	26	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座 5 > 葉っぱのにおい・ 手触り体験 	樹木医 森林インストラクター 岩谷 美苗	春の葉っぱはフワフワだったり、トウルトウルトだ ったり。春はお楽しみがいっぱい。普段は見過して しまう足元の葉っぱや枝から、驚くほど素敵な香 りがするかもしれません。さわやかな香りの枝葉を ベットボトルにつめて、自分だけの「べこべこ香 りボトル」を作りましょう！ (対象：5 歳以上、保護者同伴)	20 名	4/25(土) 10:00~11:30	木場 ミドリウム 木場公園	高校生以下： 540 円 保護者： 1,050 円
	27	< TOKYO GREEN BIZ 関連講座 6 > 公園の涼しいを探 せ！サーモカメラ 散歩 	樹木医 森林インストラクター 岩谷 美苗	「木の下にいくと、なんだかひんやり…これって気 のせい？」実は、公園の中には「すずしい場所」と「あ つい場所」が隠れています。普段は見ることができ ない温度の世界を、サーモカメラでのぞいてみせ んか？「木の影はどうなってる？」「アスファルト は何度かな？」公園を散歩しながら、木が作ってく れる自然のクーラーの魔法を見つけにいこう！ (対象：5 歳以上、保護者同伴)	20 名	6/6(土) 10:00~11:30	緑と水の 市民カレッジ 日比谷公園	高校生以下： 540 円 保護者： 1,050 円
	28	東久留米市の わき水の川 「黒目川」で 魚取り	緑と水の市民カレッジ 専任講師 豊福 正己	わき水の川「黒目川」の清流にはアブラハヤ・シマ ドジョウ・カワムツ・カワヨシノボリ・オイカワな どいろいろな魚がいます。お貸しする手網で魚とり を行い、とれた魚を観察し、種類や特徴などを学び ます。魚の持ち帰りはできません。 (対象：6 歳以上、保護者同伴)	30 名	6/28(日) 13:30~15:30	東久留米市 黒目川及び 付近のれん げ公園 【集合】 西武池袋線 東久留米駅	高校生以下： 540 円 保護者： 1,050 円

みんなの緑学 ※お申し込み・お問い合わせは各団体にて受け付けます。

	No.	講座名	開催団体		講座内容	定員 (先着)	実施日時	場所・会場	受講料 (消費税込)
			講師名	お申し込み・お問い合わせ先					
みんなの緑学	29	講義と園芸実習で学ぶ、園芸療法はじめて講座	NPO 法人日本園芸療法研究会 JHTS 園芸療法士・アドバイザー / 社会福祉士 内田 智	NPO 法人日本園芸療法研究会事務局 電話・FAX : 045-805-3663 [10:00~16:00(平日)] メールアドレス : info@jhts.jp ホームページ : https://jhts.jp お申し込み専用アドレス : office@jhts.jp	植物や園芸作業を活用したリハビリテーションとしての園芸療法を、講義と園芸実習を通じて学んでいただきます。 講義 園芸療法とは？ 実習 夏に向けての草花の寄せ植え	20名	4/7 (火) 13:30~16:00	緑と水の市民カレッジ	3,000 円 (実習材料費込)
	30	公園は生き物たちのオアシス ～公園を歩きながら“生物多様性”って何？を考える	エコ・シビルエンジニアリング研究会 理事・事務局長 柳田 吉彦 エコ・シビルエンジニアリング研究会 監事・環境部長 直津 明	エコ・シビルエンジニアリング研究会 電話 : 090-4054-5794 [10:00 ~ 17:00] e-mail : ecocivil-mail@memoad.jp	生物がのびのびと生きていく環境を保全することは、私たちの生活が安全で快適であることにつながります。都市公園の役割の一つに生き物の生息環境保全があり、都市の中に生きる生物のオアシスになっています。日比谷公園を歩きながら歴史を振り返ると共に、公園の重要性を再確認しながら生物多様性保全の意味を問ひかけます。	20名	4/15 (水) 13:00~15:00	緑と水の市民カレッジ 日比谷公園	2,000 円 (資料代込)
	31	日比谷公園・歴史と伝統造園技術を学ぶ	造園家 東京農業大学 名誉教授・同大学元学長 進士 五十八	(一社)日本庭園協会 担当 : 小沼 FAX : 03-3204-0595 e-mail : gs20@m7.dion.ne.jp	日本で初めて、日本人の設計でつくられた日比谷公園。近代化を目指す明治政府が求める西洋式公園を設計したのは本多静六。本多の設計は S 字型の大園路で「洋」を上手く取り込み、その園路のゾーニングにより多様な用途を持つ空間を生み出しました。それらの空間はわが国の伝統的造園技術が活かされて「和」のテイストを感じさせます。座学で、間もなく開園 130 年を迎える日比谷公園の歴史を学んだあと、見学で、随所に残る造園の「技」を探しながら、日比谷公園について理解を深めます。 ※座学と見学共に参加できる方優先	30名	4/18 (土) 10:00~15:30	午前 : 緑と水の市民カレッジ 午後 : 日比谷公園	3,000 円 (資料代込)
	32	街ナカみどり「都市のオアシス」ガーデンツアー 2026	(公財) 都市緑化機構 都市緑化機構 都市緑化機構職員 【現地見学】 施設運営・緑地担当	(公財) 都市緑化機構 SEGES 事務局 e-mail : midori.info@urbangreen.or.jp FAX : 03-5216-7195 ※件名【「都市のオアシス」ガーデンツアー 2026】とし、本文には①参加される方のお名前、②お名前の読みがな、③住所、④当日連絡が取れる電話番号を明記ください	四季を通していろいろな植物を楽しめる「日比谷公園」。今年は、「日比谷公園」からつながる緑のネットワークをテーマに、生きものへの配慮、美しい街並みづくり、多くの人に愛されるみどりづくりに取り組む企業緑地を見学します。午前は座学、午後は異なるテーマを持つ都市緑地を見学する 1 日コースとなります。	15名	5/22 (金) 10:30~16:30	午前 : 緑と水の市民カレッジ 午後 : 企業緑地	無料
	33	酷暑に負けない！ ラクしてキレイな夏の花づくり	(株)ハクサン 常務取締役 藤原 雅志	公益社団法人 園芸文化協会 電話 : 03-5803-6340 FAX : 03-5803-6341 e-mail : enbun@soleil.ocn.ne.jp ホームページ : https://engeibunka.com 	年々厳しさを増す夏。これまでの花づくりの常識が通用しなくなってきました。本講座では、暑さに強く、真夏でも無理なく楽しめる花とカラーリーフを上手に取り入れ、ラクしてキレイを保つお手入れのコツをご紹介します。 夏におすすめの花苗もプレゼントします！	50名	6/19 (金) 13:30~15:30	緑と水の市民カレッジ	2,000 円 (資料代、花苗代込)
	34	後世に伝えたい 造園の匠の技と知見 ～茶の湯と自然と庭	金網造園事務所 代表 (一社)日本庭園協会 正会員 金網 重治	(一社)日本庭園協会 担当 : 小沼 FAX : 03-3204-0595 e-mail : gs20@m7.dion.ne.jp	講師は大学時代に出会った「茶の湯」の魅力にひかれ、卒業後、京都で学びを深め、やがて、茶の庭・露地をつくる仕事に就きました。経験を重ねるにつれ、「伝統」に軸足を置き、今を「創造」とするという作庭理念を持つに至ります。そしてその根元にあるのは「自然」から学び共生し、そこから本質を見極める自身の「自然観」であるとも言います。講座では、作庭例を紹介しつつ、蓄積された技と知見を解説します。	25名	6/20 (土) 10:00~12:00	緑と水の市民カレッジ	2,000 円 (資料代込)



緑と水の市民カレッジ講座



緑と水の市民カレッジでは、緑や水に関する幅広い分野の講座を開催しております。各分野の第一線で活躍している専門家による講義、公園・庭園をフィールドにした実技講習や観察会など、初心者から上級者向けまで、さまざまな講座をご用意しております。

緑を育む人を育てる

ボランティア活動や地域での活動などに活かすことができる基礎的な知識や技術を学ぶ講座です。受講後は都立公園や庭園のボランティアなど、緑を豊かにする取り組みで活躍されています。

江戸・東京の緑文化を学ぶ

過去から現在に至るまでのさまざまな緑について、その道の専門家からお話を伺います。庭園や公園の歴史、時代ごとの特徴や変遷についてなど、緑の文化に一步踏み込み深く味わう講座です。

緑に親しみ自然に学ぶ

植物の不思議を体感したり、草花や多様な生き物を観察したり、現在に残る緑の名所を訪ねたり、身近な自然の楽しさを再発見できる講座です。さまざまな切り口で自然の楽しみ方を学びます。

子どもスペシャル

後世に残したい自然の素晴らしさ、生き物の多様性やその大切さを、お子さまと一緒に体験しながら学ぶ講座です。大人もひと時、子どもにかえって東京の自然を体感していただけます。

みんなの緑学

緑や水に関する講座や講演会を、民間の団体と緑と水の市民カレッジが協力して実施します。



みどりの図書館 東京グリーンアーカイブス



公園や緑地、動植物、環境、庭園、都市計画等、緑に関する図書や雑誌をはじめ、公園等のパンフレット、図面、古い写真、絵はがきなどを所蔵しているみどりの専門図書館です。閲覧、複写、レファレンス、電子データによる資料の貸出などのサービスを行っています。



みどりの①プラザ



都市の緑や自然環境に関わる展示を行うギャラリースペース。カレッジ主催展示のほか、東京都の各公園による企画展示や、他団体とのコラボレーションによる展示を行っています。



ワーク&スタディスペース

HIBIYA PARK BIZ



みどりの図書館に隣接したワークスペース。フリーWiFiや電源が設置されており、持ち込み学習やテレワーク等でお使いいただけます。



公益財団法人 東京都公園協会

緑と水の市民カレッジ事務局

〒100-0012 東京都千代田区日比谷公園 1-5 3 階

電話：03-5532-1306 開館時間：9時～17時 休館日：日曜・祝日・年末年始

ホームページ：<https://www.tokyo-park.or.jp/college/>



◀ 緑と水の市民カレッジ
公式ウェブサイト

