

秋留台公園かけっこ教室&ランニングイベント グリーンマイレージ



2024.

2.4sun.

申し込み 秋留台公園サービスセンター
問 合 せ TEL042-559-6910



走ったマイルで、緑が育つ。

(一財) 東京マラソン財団
グリーンマイレージプログラムとは

1 マイル (1.6km) につき100円が
(一財) 東京マラソン財団から
「東京都都市緑化基金」に寄付されます。
走った分だけ、東京のまちに樹木や花壇
が増え、緑の中で走ることがより
楽しくなります。

グリーンマイレージ
プログラムの詳細はこちら▶



公益財団法人 東京都公園協会
Tokyo Metropolitan Park Association



■第一部「かけっこ教室」 ※事前予約制

実施時間：10時～11時

参 加 費：50円 (レクリエーション保険代)

募集人数：20人

講 師：コモディイダ陸上競技部現役選手

内 容：現役実業団の選手と一緒に走ってみよう！

申し込み：サービスセンターへ電話

■第二部「グリーンマイレージ ランニングイベント」

～グリーンマイレージで走った分だけ緑が増える！～

実施時間：11時30分～14時30分 (受付/11時～)

参 加 費：無料

内 容：①親子対象で3種公認競技場でランニング
& パークラン (競技場外周部を散策)

②誰でも参加可！3種公認競技場でランニング

注意事項：1 マイル (約1.6km) 以上のランニング必須。

アプリにて走行距離の確認をいたしますので
スマートフォンをご持参ください。

申し込み：サービスセンターへ電話、当日テントで受付



■講師 岡山春紀選手
(コモディイダ陸上競技部現役選手)

フルマラソンベスト：

2時間14分31秒

ウルトラマラソン(100km)ベスト：

6時間12分10秒

2022年IAU100km世界選手権 優勝