



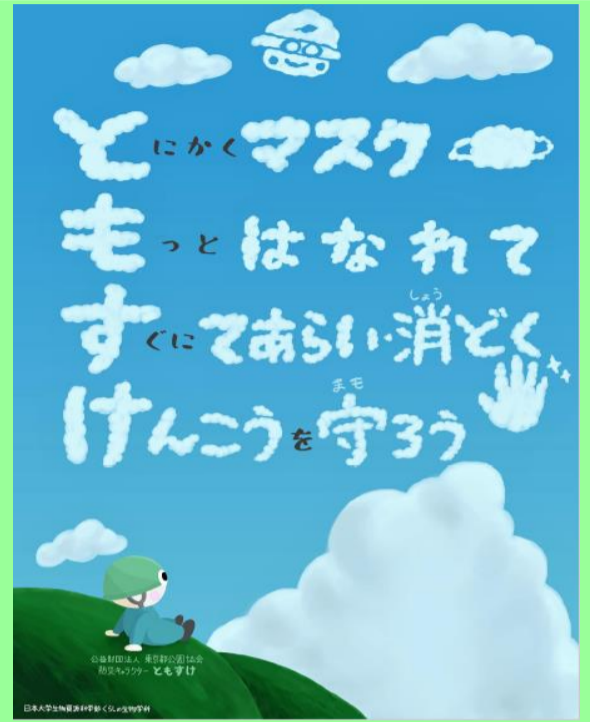
令和3年4月号

## お知らせ

### リバウンド防止期間における 皆様へのお願い

日中も含めた不要不急の外出自粛

医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出しないようにお願いします。



## 自然情報



日に日に五感に暖かさを感じる季節になりました。三寒四温の時期も過ぎて公園内の木々も芽吹き、花壇も色とりどりの花で賑わっています。きれいな花を咲かせる樹、花は咲かないけど新緑のたくさんの葉をつける樹、公園内にはいろんな植物が育っています。お散歩にはとっても素敵な季節になりましたね！

新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと守って、春の陽射しの中、躍動し始めた木々の息吹を感じて戴ければと思います。

## 活動

### ■青山一丁目町会

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間活動を自粛しています。

