



東大和南公園

かけっこ教室 2020

3 / 1 日

時間 14:30~16:30
会場 運動広場 (トラック)
※少雨決行・荒天中止

【講師 プロフィール】



つば 天潮
JR 東日本ランニングチーム
コーチ
経歴：一関学院高～駒澤大学



ごかや 宏司
JR 東日本ランニングチーム
キャプテン
経歴：専修大学松戸高～専修大学
主成績：東京マラソン 2015
日本人 3 位

この教室に参加して、スポーツの基本！
速く走るコツをつかもう！！

定員：50名 (先着順)

参加費：一人50円

対象：小学生

持ち物：飲み物、タオル、雨具等

※更衣室はありませんので、あらかじめ運動
のできる服装でお越しください。

※定員に満たない場合は、当日受付致します。

事前申込

第64回 ニューイヤー駅伝 JR東日本 4位入賞



《申込方法》 東大和南公園サービスセンターに電話でお申込みください。

【受付時間】 9時～17時 ※定員になり次第締め切ります。

《申込み・問合せ》 東大和南公園サービスセンター

電話：042-562-1498