

府中の森公園

はじめてみよう！ インターバル速歩教室

年齢を問わず、誰でも気軽にできる健康増進プログラムの「インターバル速歩」専門のインストラクターによる、お話と実技が体験できます。ぜひどうぞ！

11月15日（火）

10:00～11:00開催

雨天予備日：11月22日（火）



◇お申込：電話、来所にて受付（先着15名）

府中の森公園サービスセンター（042-364-8021）

◇参加費：1人50円（保険料）

◇講師：齊藤良一氏

（インターバル速歩インストラクター）

- ・新型コロナウイルス対策を実施します。また、感染状況に応じてイベント内容を変更することがあります。
- ・入園時及びイベントへ参加する際は、手指の消毒と検温等の実施にご協力をお願いします。
- ・ほかの人との距離を十分確保し、混雑している場所を避けてのご利用にご協力をお願いします。

主催：府中の森公園サービスセンター 042-364-8021