

ごあいさつ

平成 25 年度より、(公財)東京都公園協会は、公益活動として、全都立公園の都民協働活動支援をより充実させて展開することとなりました。

この「縁・JOY 通信」は、都立公園でボランティア活動をされる皆様に、活動支援の情報や活動に役立つニュースを取り上げご紹介するものです。皆様の活動にぜひお役立ていただければと存じます。

これまで、公園協会が発行しておりました「友の会通信」をお読みいただいていた方には、情報発信の輪をひろげリニューアルした「縁・JOY 通信」を、引き続きお読みいただければ幸いです。

◇ボランティアスキルアップ講習のご報告◇

東京都公園協会では、都立公園で活動するボランティアの方を対象に、スキルアップを目的としたテーマ別の講習を実施しています。

スキルアップ講習には、全体で行う「定員制」と、各公園等へ講師と担当職員が出向いて実施する「出張型」の 2 種類があります。

平成 25 年度は、11 月までに、花壇の維持管理について 5 件(定員制 2 件、出張型 3 件)、樹木管理について 1 件の講習を実施しました。また、26 年 1 月頃に、ガイド活動を行うボランティアの方向け講習の実施を予定しています。

●定員制講習(花壇)

第 1 回「ボランティア花壇のデザイン ～すてきな花壇のデザイン」

日時 平成 25 年 9 月 19 日(木) 10～15 時

第 2 回「土壌改良方法 ～花壇の土づくり」

日時 平成 25 年 10 月 17 日(木) 10～14 時

上記 2 講座は、ともに日比谷公園内にある「緑と水の市民カレッジ」にて、ガーデンデザイナーの井上華子先生を講師にお迎えして実施しました。

●定員制講習(樹木)

「公園樹木剪定の基礎知識と適期」

日時 平成 25 年 11 月 2 日(土) 10～15 時

講師 太田 一夫 先生(樹木医)

木場公園にて、講義と低木刈込などの実習を行いました。



定員制講習(花壇・第 2 回)の様子



定員制講習(樹木)の様子

詳しくは、[公園協会ホームページ内ボランティアページの「TOPICS!」](#)に掲載しております。ぜひご覧下さい!(アクセス方法は裏頁に掲載しています)。

●出張型講習

ボランティア団体の活動公園等に、公園協会 都民協働係職員がお伺いして、ご要望やお悩みをうかがう花壇診断を行った後、専門講師を派遣してオーダーメイドの講習を行うものです。

今年度は花壇管理を行うボランティアの方向けに行いました。東京都公園協会のボランティア助成金申請募集の際(4月中旬)に参加希望団体の募集を行い、ご応募いただいた団体の活動公園(3公園)で講習を実施しました。

今号では、「祖師谷公園 ポピークラブ」への出張型講習の様子と進め方を例に、詳しくご紹介します。

出張型講習 祖師谷公園 ポピークラブの場合

●日時 平成 25 年 10 月 10 日(木) 10 時～15 時

●場所 祖師谷公園

ポピークラブは、昨年度に続き 2 度目のご応募でした。

6 月に担当職員が花壇診断に伺い、花壇や団体の現状を把握した上で、講習のテーマを①三角花壇のデザインと管理 ②ボランティア団体の運営について ③土壌改良の方法(連作障害対策)、病害虫の防除について、に決定しました。



香山先生による講義

当日は、「ポピークラブ」より 17 名、同公園で活動されている「木曜友の会」他 7 名の計 24 名にお集まりいただきました。講師には、ポピークラブのご希望で、昨年度ご指導いただいたグリーンアドバイザーの香山三紀先生を再びお迎えし、昨年度の講習をふまえて、よりよい花壇、よりよい運営にしていくための講習を行いました。

午前中は、花壇のデザインと管理、ボランティア団体の運営についての講義でした。和気あいあいとした雰囲気の中、みなさん身を乗り出して熱心に聞き入っていたのが印象的でした。

昨年の講習でテーマとなった年間作業計画やデザイン図面も、今後は、作成後のメンバー間情報共有が重要であると、先生からお話がありました。

また、公園の花壇の維持管理は、公園サービスセンターと連携して行っていく必要があるため、祖師谷公園サービスセンターの栗原センター長から、祖師谷公園の花壇管理の考え方についてお話をいただきました。

午後は、活動されている花壇の 5 箇所から土壌採取をし、pH 測定を行いました。また、図面の精度を高めるために、メジャーによる測定の方法を教わりました。土壌と病害虫についてもお教えいただきました。

最後に、ポピークラブで管理されている花壇は植栽の数が多くお花がいつも絶えなくて美しい一方、メンバーの負担も増えており、適切な量まで減らすためにはどうしたらよいかについても、意見を出し合いました。



屋外での講習風景

講習後のアンケートでは、「実践的なお話が聞けてよかった」「手間を省きながらも楽しく続けられる、よりよい花壇の話が聞けた」「(昨年度の講習以降)、会の運営が整理されてきた」等の感想が寄せられました。ぜひ、今後の活動に活かしていただきたいと思います。

そのほか、「陵南公園 わいわいクラブ」、「代々木公園 代々木公園ボランティア」に対しても講習を実施しましたので、続いてご紹介します。

【陵南公園 わいわいクラブ】

- 日時 平成 25 年 10 月 1 日（火） 9 時 30 分～11 時 30 分
- 場所 陵南公園



講義風景

わいわいクラブから 11 名と、同じく陵南公園で活動している NPO 国際ボランティア学生協会から 2 名、新規ボランティア参加希望者 1 名の、計 14 名にお集まりいただきました。「緑と水の市民カレッジ」事務局 教育調査係 七理係長を講師に、講義「花壇づくりの基礎知識」(50 分)、花壇のデザイン検討 (50 分) を行いました。

【代々木公園 代々木公園ボランティア】

- 日時 平成 25 年 10 月 8 日（火） 10 時～13 時
- 場所 代々木公園



オリンピック記念宿舍前花壇にて

井上華子先生（ガーデンデザイナー）を講師にお迎えし、代々木公園ボランティアより 23 名、他 2 名の計 25 名にご参加いただきました。前半は、代々木公園ボランティアで管理されているオリンピック記念宿舍前花壇とフラワーランドにて、実地で維持管理上のお悩みについて質疑応答を行い、先生のアドバイスをいただきました。後半は、室内で①土壌について、②ローコストな花壇づくりについての講義を行いました。

出張型講習には、①団体ごとのオーダーメイドの講座ができる、②団体メンバー全員で受講することができる、などのメリットがあります。来年度も募集予定ですので、ふるってご応募下さい。募集については、各公園・庭園サービスセンターを通してお知らせするほか、HP のボランティアページにも掲載する予定です。

◇活動事例紹介◇

木場公園内「木場ミドリアム」では、活動する関連団体の方々の協働により、園芸相談を行っています。

もともと、ボランティア活動時に、来園者から質問を受けることがよくあったことから、この活動が始まりました。常設した質問箱により、みなさんからみどりに関する質問を受け付け、掲示板でお答えし、来園者とのやりとりのきっかけになっています。

みなさんの活動公園でもやってみてはいかがでしょうか？



◇ボランティア保険について◇

ボランティア保険への加入はお済みでしょうか？
東京都社会福祉協議会のボランティア保険について、改めて内容と手続き方法を掲載します。

☆ボランティア保険とは

- ①ボランティア活動中の事故により本人がケガをした

②ボランティア活動中に他人に対して損害を与え、損害賠償問題が生じた
上記①②の両方を補償する保険です。

☆対象となるボランティア活動

所属する団体の会則等に則って、他人や社会に貢献することを目的とする活動で、日本国内における無償の活動に限ります。また、ボランティア活動の往復途上や、活動に直接結びつく研修会中の事故も基本的に対象となります。
*対象となる活動中であれば熱中症によるケガも対象となります。

☆対象とならないボランティア活動

(例) 資格取得を目的とした活動、メンバーの親睦を主目的とした活動、チェーンソーを使用する活動（公園友の会では禁止されています。）

【加入手続き方法】*年度ごとの加入になります。

区市町村のボランティアセンターや社会福祉協議会の窓口で行います。

- ①窓口で申込書・保険料払込用紙を入手
- ②申込書へ記入、金融機関にて保険料払込をし、支払証明書を受領
- ③申込書に支払証明書を添付して窓口へ提出（※会でまとめて申し込む場合は、メンバーの氏名・住所・電話番号を記載した名簿を 3 部持参します。）
- ④「保険料受領書」等の書類を受け取り、手続き完了

詳しい内容や手続き方法・窓口一覧については、
(有)東京福祉企画（東京都社会福祉協議会の保険代理店）
のHP「ボランティア保険」の項目をご覧ください。



- (有)東京福祉企画
<http://www.tokyo-fk.com/>
電話 03(3268)0910
- (福)東京都社会福祉協議会
電話 03(3268)7232

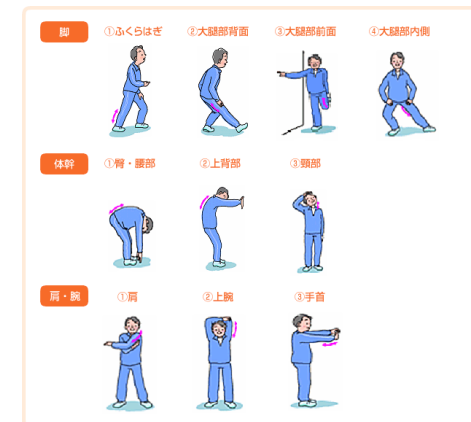
◇準備体操のすすめ◇

朝夕ひときわ冷え込む季節になりました。寒さによって身体が硬くなると、ケガをしやすくなります。

作業の前に、ストレッチなどの準備運動を行って、身体をほぐしましょう。

1. 呼吸は止めないようにしましょう。
2. 20～30 秒程度、ゆっくり伸ばしましょう。
3. 痛いと感じない程度に適度に伸ばしましょう。
4. ストレッチングする部位の筋が十分伸びている感覚を意識しましょう。
5. 反動をつけたり押さえつけたりないようにしましょう。

(厚生労働省 HP より)



HPボランティアページをご活用下さい

<http://www.tokyo-park.or.jp/>
公園協会HP「公園へ行こう！」トップ
→「ボランティア」をクリック または、



東京 公園 ボランティア 検索

★「TOPICS！」では、ボランティア活動に関する最新の情報をご覧頂けます。本誌「緑・JOY 通信」の閲覧・印刷も可能です。

都民協働カレンダー（今後の予定）

- 1 月以降 スキルアップ講習（ガイド）
- 2 月 助成金完了報告書提出
- 3 月 ボランティア交流会

編集後記

暑かった夏、短かった秋が終わり、日ごとに寒くなってきました。年末に向けて慌ただしい時季になりますが、皆様、体調に気をつけて、無理のない活動をして下さい。新しくなった「緑・JOY 通信」を、今後ともどうぞよろしくお願い致します。ご意見、ご要望などありましたら、都民協働係までお寄せ下さい。